

7 décembre 2011

INAUGURATION DU NOUVEL ESPACE JAPONAIS DE BALNEA

1^{er} complexe de relaxation en eau thermale des Pyrénées françaises, Balnéa a ouvert en juillet dernier son Espace Japonais qui est venu s'ajouter à l'Espace Amérindien, l'Espace Romain et l'Espace Tibétain pour une découverte totale des bains du monde. Situé dans la Vallée du Louron au cœur des Pyrénées, Balnéa a à cœur de proposer du bien-être à ses visiteurs tout en restant respectueux de son environnement.

Le nouvel espace est officiellement inauguré le 7 décembre en présence de Henri-Michel Comet, Préfet de la Région Midi-Pyrénées, Jean-Régis Borius, Préfet des Hautes-Pyrénées, Michel Pelieu, Président du Conseil Général des Hautes-Pyrénées, Président du Syndicat Thermal et Touristique de la Haute-Vallée du Louron (S.T.T.H.V.L.), Président de la SEM Balnéa, Martin Malvy, Ancien Ministre, Président de la Région Midi-Pyrénées, Jacques Brune, Président de l'Union Grand Sud des Communes Forestières, Olivier Cartan, Maire de Génos, Vice-Président du S.T.T.H.V.L., Noël Lacaze, Maire de Loudenvielle, les Elus du S.T.T.H.V.L. et le Conseil d'Administration de la SEM Balnéa.

LA TÊTE AU FRAIS, LE CORPS BIEN AU CHAUD

2, 5 M€ auront été nécessaire pour construire le Pavillon Japonais, les trois bassins et le système de récupération de calories sur les eaux de rejets. L'Espace Japonais, inspiré des somptueuses stations thermales japonaises, comprend trois bassins extérieurs, des Onsens, où chacun peut recharger ses batteries tout en se faisant plaisir. Depuis le Pavillon Japonais, le visiteur accède directement aux trois bassins extérieurs.

L'aventure commence par un passage dans un couloir d'eau à 33°. Des jets massent chevilles, mollets, jambes et cuisses. Puis un parterre de galets permet de détendre en douceur la voûte plantaire. Il faut ensuite s'acheminer vers les trois bassins panoramiques : le 1^{er} dans une eau à remous à 33° assis sur une banquette avec massage des lombaires et des mollets, le second dans une eau à 37° et le 3^{ème} à 40°.

L'EXPERIENCE ZEN TAO

L'Espace Japonais se veut un lieu pour (ré)apprendre à prendre soin de son corps, à le traiter avec respect, ceci tout particulièrement après une journée de ski... Une nouvelle formule propose aux visiteurs de vivre un moment de bien-être pendant 3 heures comprenant l'accès à l'ensemble des bains du monde, un massage Amma (massage assis utilisant les techniques de pression du Shiatsu) et une séance d'initiation.

Installé sur les tatamis en paille de riz du Pavillon Japonais, le visiteur peut ainsi suivre sur grand écran une séance d'initiation au Tai Chi, à la respiration, aux étirements, au yoga..., séances animées par les plus grands maitres des Arts Martiaux.



- Le **TAI CHI** par Roger Itier, expert en Wushu, spécialiste de l'histoire et de la théorie des arts martiaux chinois, deux fois Vice-champion du Monde : popularisé par les moines de Shaolin, le Tai Chi est l'un des piliers de la médecine traditionnelle chinoise avec le Qi Qong, l'acupuncture, la pharmacopée traditionnelle et le massage Tui Na. Il propose un enchaînement de mouvement afin de gagner en fluidité.
- Le **VIET VO DAO** par Michel Chapuis, 6^{ème} Dan de Viet Vu Dao, fondateur de l'un des plus anciens et prestigieux Dojo à Paris, invite à vivre une expérience originale où la maîtrise du souffle et la pratique de la focalisation permet d'amplifier son niveau d'énergie.
- **L'ART DU DEPLACEMENT** par Chau Belle Dinh, l'un des fondateurs des Yamakasis bien connus grâce au film de Luc Besson, entraîne dans une séquence d'échauffement très originale pour donner plus de fluidité dans ses déplacements.
- Le **VOVINAM** par Grégory Foiry, maître du Vovinam Viet Vu Dao, permet de travailler les muscles oubliés grâce à deux séries d'étirements debout ou au sol.
- Le **THAI NUAD BO RARN** guidé par Yohann Guichard, l'un des maîtres de cette discipline en France : une initiation à l'automassage pour gagner en vitalité.

ESTERA, LA SOLUTION BOIS ENERGIE RETENUE PAR BALNEA

Le centre de balnéothérapie capte une eau naturellement chaude entre 30 et 33 degrés grâce à deux forages au dessus des Bains de Saoussas à 170 et 600 mètres de profondeur. Cette eau, chargée d'oligo-éléments pendant son trajet sous-terrain dans les entrailles du massif Pyrénéen, est ensuite canalisée jusqu'à Balnéa. Afin de pouvoir proposer des espaces extérieurs avec une eau à 37° et 40°, il convenait de pouvoir chauffer l'eau.

Balnéa a retenu la solution bois énergie nommée Eстера développée par l'Union Grand-Sud des Communes Forestières, l'ONF et sa filiale ONF-Energie, basée sur l'utilisation de plaquettes forestières. Elle repose sur la mise en place de chaudières automatiques à bois en modules préfabriqués. Ces modules sont mobiles et peuvent être déplacé sur d'autres sites, soit de façon saisonnière pour répondre à un besoin régulier mais court, soit d'un site sur l'autre en raison de changements de stratégie de chauffage.

La 1^{ère} chaufferie (Lindner et Sommerauer de 300 kW) a été mise en place en juillet dernier à Balnéa. Cette chaudière utilise une énergie renouvelable, le bois. Sa consommation annuelle est de 800 m³/an de bois soit 0,09% de la capacité de production de la forêt des Hautes-Pyrénées. Le bois se substitue ainsi à 127 tonnes équivalent pétrole... Par cette action, Balnéa permet le maintien d'une activité forestière dans les vallées pyrénéennes en utilisant une énergie renouvelable et non polluante...

www.balnea.fr / 08 91 70 19 19

Prix des forfaits : 33€/adulte/3 heures y compris massage Amma

Forfait ski à Peyragudes + 2 h à Balnéa : 44 €

Forfait ski à Val Louron + 2h à Balnéa : 30 et 33 €

Dossier de presse et photo sur simple demande

Renseignements presse

Laurence de Boerio - 06 03 10 16 56 - rp@deboerio.net