



## **16 ESPACES NORDIQUES DES PYRENEES**

***"LES PYRENEES, PLUS QU'UNE MONTAGNE UN PAYS"***

[www.espacesnordiques-lespyrenees.net](http://www.espacesnordiques-lespyrenees.net)

### **DOSSIER DE PRESSE**

#### **RENSEIGNEMENTS PRESSE**

**Laurence de Boerio**

172 chemin de Gabardie - 31200 Toulouse

Tél. : 06 03 10 16 56 - Fx : 05 61 26 08 48

[rp@deboerio.net](mailto:rp@deboerio.net)

Pyrénées, décembre 2006

# SOMMAIRE

## LES ESPACES NORDIQUES, POUR LES AMOUREUX D'AUTHEENTICITE

DES ESPACES PRESERVES	P 3
UN ATOUT POUR L'ECONOMIE DE LA MONTAGNE EN HIVER	P 4
UNE DEMARCHE COMMUNE ENGAGEE DEPUIS PLUS DE 10 ANS	P 4
DES ESPACES LABELLISES	P 5

## LES ESPACES NORDIQUES, DES MOMENTS A PARTAGER

LE SKI DE FOND	P 6
BIATHLON	P 7
BALADES A RAQUETTES, MARCHE A PIED, MARCHE NORDIQUE, TRAINeaux A CHIENS...	P 8

## AU FIL DES PYRENEES, 16 ESPACES NORDIQUES A DECOUVRIR

PYRENEES ATLANTIQUES	IRATY	P 9
	ISSARBE	P 9
	LA PIERRE SAINT MARTIN	P 9
	LE SOMPORT - CANDANCHU	P 9
HAUTES PYRENEES	VAL D'AZUN	P 10
	CAUTERETS PONT D'ESPAGNE	P 10
	HAUTACAM	P 10
	CAMPAN - PAYOLLE	P 11
	NISTOS	P 11
ARIEGE	ETANG DE LHERZ	P 11
	BEILLE	P 12
	LE CHIOULA	P 12
	MIJANES DONEZAN	P 12
PYRENEES ORIENTALES	CAPCIR	P 13
	LES ANGLES	P 13
	FONT ROMEU / PYRENEES 2000	P 14

## ANNEXES

COORDONNEES DES ESPACES NORDIQUES	P 15
CARTE	P 18
HISTOIRE DU SKI NORDIQUE	P 19

# **LES ESPACES NORDIQUES POUR LES AMOUREUX D'AUTHENTICITE**

Entre Atlantique et Méditerranée, 16 Espaces Nordiques au cœur des Pyrénées et de ses paysages grandioses, attendent les amoureux de nature qui désirent vivre un véritable moment de détente et de convivialité en pratiquant une activité sportive et ludique.

Ski de fond, promenade à pieds, raquettes, marche nordique, luges, chiens de traîneaux, biathlon, ski joëring... sont autant d'activités de glisse ou chacun peut progresser à son propre rythme. Ce sont également la promesse d'émotions et de plaisir sans cesse renouvelés. C'est enfin des activités de nature non stressantes au travers desquelles chaque individu peut se réaliser. Que l'on soit sportif ou adepte du farniente, chacun peut y vivre à son rythme et suivre ses envies. Loin de la foule et des pistes très fréquentées, les 16 Espaces Nordiques Pyrénéens offrent la plus motivante et la plus naturelle des glisses hivernales.

## **DES ESPACES PRESERVES**

Iraty, Issarbe, La Pierre Saint Martin, Le Somport-Candanchu, Val d'Azun, Cauterets - Pont d'Espagne, Hautacam, Campan-Payolle, Nistos, Étang de Lherz, Beille, Le Chioula, Mijanès-Donzan, Font-Romeu Pyrénées 2000, Les Angles, Capcir... autant de noms qui évoquent la diversité des Pyrénées et l'authenticité de villages bien implantés dans leur région, soucieux de respecter leur environnement naturel.

Ils sont tous situés à proximité ou dans des espaces naturels ou des zones protégées (Parc National des Pyrénées, Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes) et permettent ainsi de jouir pleinement du spectacle : cascades, plateaux, pics, forêt, panoramas... tous plus magiques les uns que les autres.

Espaces intacts, neige immaculée, paysages silencieux, telle est sans doute la meilleure définition de ces 16 sites d'exception qui proposent 933 kilomètres de pistes balisées et sécurisées à proximité de vallées et de villages paisibles où l'on trouve des hébergements de caractère.

Venir dans l'un des 16 Espaces Nordiques des Pyrénées permet de se ressourcer, de rompre avec le quotidien, de se retrouver tout simplement en famille ou entre amis sur les pistes et dans les espaces ludiques et plus tard dans la journée, dans un centre de remise en forme ou autour d'une spécialité montagnarde.

## **UN ATOUT POUR L'ECONOMIE DE LA MONTAGNE EN HIVER**

Depuis plus de quarante ans, la montagne en hiver représente un enjeu économique important. La mise en marché et la promotion des sports d'hiver se sont longtemps basées sur la seule accroche "ski de pistes". Or aujourd'hui, le maintien de l'activité des stations de sports d'hiver nécessite du professionnalisme, des espaces et des services mais surtout une adaptation permanente aux attentes des clients dans un contexte de concurrence internationale toujours croissante.

Les vacanciers d'aujourd'hui sont à la recherche de produits pluridisciplinaires qui permettent de multiplier les pratiques et d'accroître l'enrichissement personnel. Ils souhaitent des produits porteurs d'authenticité, qualitatif et dont le rapport au territoire est un élément fédérateur (éléments identitaires et culturels, ambiance...).

A ce titre, durant la dernière saison pyrénéenne d'hiver 2005-2006, 44,5% des séjournants (1,1 millions de séjours réalisés) déclaraient pratiquer le ski alpin ou le surf. Mais près de 30% privilégiaient aussi une autre activité -ski de fond, balades en raquette, promenade et randonnée pédestre-.

Face à ces changements, les Espaces Nordiques sont donc devenus l'une des composantes essentielles de l'offre touristique montagnarde l'hiver. Ils constituent un atout économique évident. Le chiffre d'affaires ski de fond qui s'est élevé pour la saison 2005/2006 à plus de 1,3 millions d'euro, constitue un des éléments de l'évaluation du poids économique et social des Espaces Nordiques dans le massif. Le nombre de journées skieurs quant à lui est de l'ordre de 260 000 pour la même période.

## **UNE DEMARCHE COMMUNE ENGAGEE DEPUIS PLUS DE 10 ANS**

Conscients de leurs diversités, de leurs qualités, de leur potentiel de développement et partageant le même sentiment d'appartenance à un massif emblématique "Les Pyrénées",

les Espaces Nordiques se sont regroupés il y a maintenant plus de 10 ans pour valoriser et promouvoir ensemble leurs richesses.

L'Association Pyrénées Ski de Fond regroupe et fédère les 16 Espaces Nordiques Pyrénéens dans une démarche unique de massif. Son ambition est d'inscrire le développement de ses sites dans le respect de l'environnement tout en garantissant une qualité de service optimale. Outre la promotion et le développement de l'ensemble des sites et activités nordiques du massif pyrénéen, l'Association Pyrénées Ski de Fond a également pour vocation la formation des gestionnaires et des personnels des associations et sites nordiques, la représentation des activités auprès des instances nationales, régionales et départementales....

## **DES ESPACES LABELLISES**

Ainsi, les Espaces Nordiques Pyrénéens ont été très présents dans la démarche de labellisation des sites nordiques conduite au plan national par l'Association Nordique France. Grâce à cette labellisation qui se concrétise progressivement par l'attribution de "Nordique", les pratiquants disposent de critères fiables pour choisir leur destination : activités, services, domaines nordiques, environnement sont désormais étroitement codifiés.

Pour la saison 2006/2007, sept Espaces Nordiques Pyrénéens se sont vus accorder le Label "Nordique". Il s'agit de Beille, Capcir, Chioula, Étang de Lherz, Font-Romeu / Pyrénées 2000, Les Angles, Mijanès Donezan.

Ce label s'appuie sur une Charte de Qualité nationale qui prend en compte sur l'ensemble des domaines :

- L'environnement : atouts naturels et culturels, gestion et respect de l'environnement
- Les prestations de services : accueil, parking, location, restauration, hébergement, enseignement
- Le domaine de ski de fond : sécurité, diversité, entretien, damage, balisage, espaces ludiques
- La diversité des activités nordiques : ski de fond, raquettes à neige, luge, chiens de traîneaux, ski joëring,...

Autant d'éléments qui permettent de garantir une qualité de service optimale et offre à la clientèle des repères supplémentaires lui garantissant un meilleur choix.

# **LES ESPACES NORDIQUES DES MOMENTS A PARTAGER**

La pratique d'une activité nordique quelle qu'elle soit est la promesse d'émotions et de plaisirs sans cesse renouvelés. C'est la plus motivante et la plus naturelle des glisses hivernales, un des derniers espaces de liberté dans le concert des activités de glisse. Ici, l'amoureux des espaces nordiques et de ses pratiques a toute latitude de choisir partout et toujours son parcours, son itinérance, sa piste, son rythme...

Ce besoin de liberté de nature s'est paradoxalement accompagné d'une demande croissante de qualité des équipements et des services (traçage, balisage, sécurité...). Les aménagements réalisés et les prestations mises en place nécessitent des investissements et des coûts de fonctionnement importants.

Les Espaces Nordiques proposent 3 types de forfaits :

- Une carte nationale "Nordic Pass" valable toute la saison sur l'ensemble des espaces nordiques français
- Une carte saison pour chacun des 16 Espaces. Elle offre en outre 50% de réduction du tarif journée dans les autres espaces pyrénéens
- Une carte départementale pour les Pyrénées Orientales.

## **LE SKI DE FOND**

C'est certainement l'activité nordique la plus ancienne et la plus connue. Les performances de l'équipe de France lors des derniers Jeux Olympiques de Turin (Italie) ont remis au 1<sup>er</sup> plan ce sport. Grâce à la légèreté et à la souplesse du matériel, le ski de fond est devenue aujourd'hui une pratique multiple, tonique, accessible à tous, source de bien être, de forme et de découverte. Il s'agit d'un sport complet qui développe des qualités d'adresse, d'équilibre, de souplesse et de bonne coordination et qui peut se pratiquer à tous les âges (activité comparable au vélo, à la marche, au jogging ou au roller).

Les Espaces Nordiques Pyrénéens proposent différentes approches du ski de fond avec des professionnels (écoles de ski) qui apprennent les techniques de glisse dans les traces (pas alternatif) et sur pistes damées (technique du skating ou pas du patineur). Les espaces ludiques d'initiation à la glisse apparaissent sur les Pyrénées sur des sites en descente et des modules d'apprentissage (bosses, slaloms...). Certains espaces ludiques sont d'ailleurs équipés de remontées mécaniques légères.

Il existe plusieurs pratiques du ski de fond :

- **La promenade nordique** se pratique sur des pistes faciles, préparées, qui peuvent être parcourues sans risque avec seulement quelques rudiments de technique. La promenade est accessible à tous les pratiquants.
- **La randonnée nordique** est un déplacement d'une journée en milieu montagnard enneigé, réalisé sur des pistes préparées. La randonnée peut être pratiquée par tous les publics à condition toutefois d'adapter le parcours à la condition physique et à la technique du randonneur.
- **Le raid nordique** est un déplacement en milieu hivernal, réalisé en autonomie complète, en dehors des réseaux de pistes. Un bon niveau technique et physique est nécessaire pour pouvoir vivre pleinement l'aventure.
- **Le ski nordique de fond** se pratique sur des pistes préparées à cet effet. La technique de déplacement peut être élaborée et un matériel spécifique est nécessaire. Le ski nordique de fond est une affaire de spécialistes que tout pratiquant peut devenir avec une bonne dose de persévérance et de motivation.

## **BIATHLON**

Forme compétitive du ski nordique, le biathlon associe le tir au ski de fond. A cet effet, la station du Somport / Candanchu vient de réaliser un site de biathlon aux normes FIS, unique dans les Pyrénées, qui peut recevoir des compétitions de haut niveau.

Cette pratique nécessite un apprentissage avec un professionnel de l'enseignement du ski nordique qui en fera découvrir les finesses et les plaisirs sans oublier les aspects sécurité...

## **BALADES A RAQUETTES, MARCHÉ A PIED, MARCHÉ NORDIQUE, TRAINEAUX A CHIENS...**

Les 16 Espaces Nordiques des Pyrénées s'ouvrent de plus en plus aux nouvelles activités nordiques : balades à raquettes, marche nordique, en traîneaux à chiens, en dameuse, ski joëring (ski tracté par un cheval), snow kite (ski avec un cerf volant de traction -issu du kite surf)...

Les Espaces Nordiques des Pyrénées ont ouvert des circuits et sentiers balisés pour la balade en raquettes. Ils offrent une grande diversité d'horizons et un niveau de difficultés différents déclinés du niveau familial au niveau sportif. Ils guident bien souvent vers de magnifiques paysages

Certains Espaces Nordiques ont même mis la raquette au 1<sup>er</sup> plan de leur activité avec des circuits dédiés uniquement aux raquettes : circuits détente, sportifs ou découverte.

De nombreuses activités sont également proposées telles que jeu de piste, parcours d'orientation ou encore identification de traces d'animaux. Il est également possible de se laisser guider par un guide ou un accompagnateur en montagne qui fait sortir des sentiers tracés pour mieux approcher les secrets de la montagne. Enfin, pour une oxygénation maximale, il est possible d'opter pour un séjour ou un week-end raquettes.

# **AU FIL DES PYRENEES, 16 ESPACES NORDIQUES A DECOUVRIR**

## **PYRENEES ATLANTIQUES**

### **IRATY 1 327 m**

La station offre une vue unique sur les montagnes de la Haute Soule et des vallées d'Aspe et d'Ossau. Elle se situe au cœur de la plus vaste forêt de feuillus d'Europe Occidentale (5 000 ha), à 40 km de Saint Jean Pied de Port.

On y trouve 4 pistes sur 45 km de ski de fond et 2 pistes de raquettes pour les randonneurs.

[www.chalets-pays-basque.com](http://www.chalets-pays-basque.com)

### **ISSARBE 1 450 – 1 500 m**

A cheval sur le Béarn et le Pays Basque, Issarbe est à 35 km d'Oloron Sainte-Marie. La station dispose de 9 pistes de ski de fond soit 31 km tracés et balisés, avec possibilité de faire également du skating et du ski alternatif. Certains itinéraires sont aménagés pour la randonnée en raquettes.

Les plus audacieux pourront aussi dormir sous une yourte mongole, faire du VTT sur neige, des randonnées en raquettes nocturnes avec guide de montagne ou des ballades en chiens de traîneaux.

### **LA PIERRE-SAINT-MARTIN 1 450 – 1 540 m**

Située à l'ouest des Pyrénées, la Pierre-Saint-Martin est un ravissant village de chalets nichés dans la forêt face au majestueux Pic d'Anie. Elle se situe à 40 km d'Oloron Sainte-Marie et allie ski alpin et ski nordique. Idéale pour les enfants, la station offre 18 pistes de ski alpin avec un espace découverte pour les débutants. Pour ceux qui n'ont jamais pu ou osé skier...un moniteur fait découvrir le domaine skiable à la vitesse désirée grâce au Tandem Ski Articulé. L'Espace nordique 1 450-1 540m comprend plus de 20 km de pistes balisées à crochets soit 11 boucles entourées de forêts de pins.

On peut également pratiquer le ski joëring, le squash ou faire des balades en raquettes accompagnées.

[www.lapierrestmartin.com](http://www.lapierrestmartin.com)

### **LE SOMPORT - CANDANCHU 1 600 – 1 700 m**

Au Somport - Candanchu, situé au cœur du Parc National des Pyrénées à 50 km d'Oloron Sainte-Marie, tout respire le calme et la sérénité. Les amateurs de grandes randonnées sont comblés. Le Somport - Candanchu compte 34 km de pistes de fond tracées, soit 9 pistes, dont 25 km du côté français et 9 km du côté espagnol. Il est également possible de faire des balades en raquettes accompagnées.

La grande nouveauté 2006 réside dans la réalisation d'un site de biathlon aux normes FIS qui peut recevoir des compétitions de haut niveau, un lieu unique dans les Pyrénées. Situé sur la partie espagnole de Candanchu, ce site a nécessité un investissement de 500 000 €. Dans la vallée, on peut aussi pratiquer la pelote basque, le tennis ou visiter l'espace animalier de Borce, un rendez-vous plus vrai que nature avec les animaux des Pyrénées.  
[www.lesomport.com](http://www.lesomport.com)

## **HAUTES PYRENEES**

### **VAL D'AZUN 1 350 – 1 600 m**

La station du Val d'Azun (Azun signifie "lumière" en patois bigourdan) se situe sur les hauteurs de la vallée du même nom, à 25 km de Lourdes au pied du col du Soulor et du col d'Aubisque proche du Parc National des Pyrénées.

Le Val d'Azun s'enorgueillit d'être une vallée pastorale avant d'être touristique. Orientée d'est en ouest, la vallée offre un ensoleillement maximum à ses 10 typiques petits villages.

Ici, pas de grosse installation de ski de piste, pas de grand édifice !

On trouve sur le domaine 100 km de pistes de ski de fond, des pistes de raquette et de luge et la possibilité de partir en dameuse sur le domaine le soir après la fermeture, une façon originale de découvrir les spécificités du damage nordique devant le coucher de soleil...

En été, la vallée propose une palette variée d'activités : randonnée, escalade, VTT, parapente, pêche, équitation.

En outre, de grands sites touristiques se trouvent à proximité : Le Cirque de Gavarnie, le Pic de Midi de Bigorre...

[www.valdazun.com](http://www.valdazun.com)

### **CAUTERETS 1 730 – 2 450 m**

Cauterets est une station avec un village pittoresque, située à 30 km de Lourdes, où toutes les formes de ski sont possibles sur deux domaines skiables.

Le Cirque du Lys garantit un enneigement de qualité et est le paradis des adeptes du ski alpin et du snowboard avec 21 pistes.

Le Pont d'Espagne, au cœur du Parc National des Pyrénées, se prête totalement à la pratique du ski de fond et de la raquette avec 36 km de pistes sur 5 boucles dans le cadre d'une nature préservée.

Grâce à des infrastructures de qualité, le village propose d'autres activités telles que patinoire, piscine couverte, centre de remise en forme en eau thermale, balnéothérapie, tennis, escalade, mini golf, thaï chi...

[www.cauterets.com](http://www.cauterets.com)

### **HAUTACAM 1 500 – 1 800 m**

Hautacam est une station proche de Lourdes et d'Argelès-Gazost où la montagne est présente toute l'année à travers différentes activités.

En hiver, 15 pistes soit 26 km de ski alpin s'offrent aux amateurs ainsi que la pratique des raquettes. L'espace nordique 1 500 – 1 800m quant à lui, se compose de 15 km de pistes de ski de fond dont 3 boucles.

En été, les sportifs peuvent s'adonner aux joies du dévalkart (karting sans moteur sur piste), du roller herbe, du VTT, du vélo, de la randonnée ou du parapente pour les plus audacieux.

[www.hautacam.com](http://www.hautacam.com)

## **CAMPAN-PAYOLLE 1 120 – 1 450 m**

Située dans la vallée de Campan, la station de Payolle offre 50 km de pistes tracées, dans la forêt et autour du lac, dont 4 boucles avec un itinéraire nordique de 5 km. Les balades en raquettes sur les pentes du col d'Aspin sont magnifiques. Mais il est aussi possible de pratiquer le VTT, le parapente ou faire des balades en chiens de traîneaux.

On y trouve également une piste de ski alpin pour débutants.

A proximité, de nombreux sites sont à visiter : le Pic du Midi de Bigorre, le Col du Tourmalet, la carrière de Marbre de l'Espiadet au pied du Col d'Aspin...

En été, tourisme équestre : randonnées, bivouac d'altitude..., pêche en torrent et lac de montagne et dévalkart sont à découvrir.

[www.campan-pyrenees.com](http://www.campan-pyrenees.com)

## **NISTOS 1 600 - 1 800 m**

C'est la station la plus récente des Espaces Nordiques Pyrénéens. Nistos est un site exceptionnellement enneigé avec des points de vue uniques sur le Pic du Midi de Bigorre, l'Anéto, l'Arbizon et la Maladetta et une vue sur les Vallées d'Aure, du Nistos, des Nestes et de la Barousse.

45 km de pistes sont tracées et balisées soit 8 boucles. 3 sentiers de raquettes soit 15 km sont balisés et sécurisés. Il est aussi possible de faire du surf dans le cirque de Cap Nestes et du trottiski : trottinette à neige. Dans la vallée, en toutes saisons, randonnées équestres, pédestres, VTT, tennis, pêche, escalade, ULM...s'offrent aux amateurs.

Nistos est également le témoin de l'histoire, depuis l'Age de la Pierre avec les "Grottes de Gargas", en passant par le site de Montsérié "Promenade du Mont Ergé" (site préhistorique et gallo-romain), jusqu'au 19<sup>ème</sup> siècle avec les "Chapelles du Mont Arès" et l'ancien Monastère,

[www.neste-nistos.com](http://www.neste-nistos.com)

## **ARIEGE**



## **ÉTANG DE LHERZ 1 300 – 1 600 m**

La station de l'Etang de Lherz est située à 1h de Saint-Girons et 2h de Toulouse. L'accès se fait par la très belle vallée de Massat. Son lac gelé, ses 30 km de pistes tracées et balisées soit 5 pistes de ski de fond et 3 de raquettes/piétons, son espace luge, en font un site d'exception. Par ailleurs, il est possible d'y faire de l'escalade et du parapente.

En été, outre la randonnée en moyenne ou haute montagne ou à dos d'âne, l'équitation et la pêche à la truite sont proposés. De nombreuses visites culturelles sont possibles à proximité avec notamment la visite du musée "le Vieux Moulin" à Massat.

[www.ariège.com/etangdelers](http://www.ariège.com/etangdelers)



## **BEILLE 1 800 – 2 000 m**

Le plateau de Beille est un site d'exception offrant un panorama grandiose sur 360 degrés. Situé à 1h30 de Toulouse près de Foix, le plateau se prête à la pratique du ski nordique sur 70 km de pistes tracées et balisées, dont 12 boucles (possibilité d'encadrement avec l'ESF). On trouve également 42 km de pistes pour les raquettes et la marche nordique et une piste pour traîneau école avec la base Angaka. Il est aussi possible de s'initier au parapente avec l'école Gypaète.

En dehors de l'hiver, l'activité pastorale reprend ses droits du printemps à l'automne. Vaches gasconnes, chevaux de Mérens et brebis tarasconnaises animent le paysage. Le GR 10 relie la vallée d'Aston au refuge de Rulhe en traversant le plateau sur un axe nord/sud, permettant la pratique de la randonnée. En mars, la Transpyrénéenne, fête du ski nordique, est un évènement incontournable. C'est une course populaire pour tous niveaux.

Et pour la 4<sup>ème</sup> fois en 10 ans, le tour de France cycliste sera à Beille le 22 juillet 2007.

[www.beille.com](http://www.beille.com)



## **LE CHIOULA 1 240 – 1 650 m**

L'amateur d'espaces préservés est le bienvenu au Chioula.

A 1h30 de Toulouse, près d'Ax-les-Termes, on y trouve 60 km de pistes de ski nordique tracées et balisées dont 8 boucles, 32 km de pistes de raquettes balisées ainsi que la possibilité de faire des ballades en chiens de traîneaux.

Comme à Beille, l'activité pastorale reprend ses droits du printemps à l'automne.

Le GR 7 ou chemin des Bonshommes permet de découvrir les versants sud (soulane) et nord (bac) en passant par le refuge du Drazet.

[www.chioula.com](http://www.chioula.com)



## **MIJANES DONEZAN 1 530 – 2 000 m**

Le Donezan ou canton de Quérigut est un canton de montagne ariégeois situé aux confins de l'Aude et des Pyrénées Orientales, un véritable "Québec ariégeois" dans une ambiance familiale. La station comporte 7 villages : Artigues, Carcanières, Le Pla, Le Puch, Mijanès, Quérigut et Rouze et se situe à 35 km de Quillan. La station de ski alpin de Mijanès est une véritable alternative aux importantes stations avoisinantes. Une piste de luge est aménagée et sécurisée pour les petits et les plus grands.

L'espace nordique comprend 26 km de pistes tracées et balisées dans la forêt, soit 6 pistes. Les balades en raquettes se font à travers les forêts et les ruisseaux.

Parallèlement aux activités sportives, le Donezan est une région riche sur le plan culturel. A noter le château d'Usson, le château de Quéribut, les ponts Vauban...

[www.donezan.com](http://www.donezan.com)

## **PYRENEES ORIENTALES**

La Cerdagne et le Capcir se distinguent des autres vallées pyrénéennes par deux particularités remarquables : l'altitude et le soleil. Seule région Pyrénéenne française située sur le versant sud de la chaîne des Pyrénées, elle offre une configuration géographique unique d'altiplanos entre 1500m et 2200m. Les Espaces Nordiques des Pyrénées Catalanes, pays des fours solaires, s'étalent au Sud pour le soleil et en altitude pour la neige.



### **CAPCIR 1 500 – 1 900 m**

L'Espace Nordique du Capcir offre plusieurs domaines sur l'ensemble du plateau avec des activités (ski de fond, raquettes, chiens de traîneaux, snow kite, piéton, luge, nuit en refuge...) et des paysages (pistes en forêt, rivière, vues panoramiques du Canigou jusqu'à la mer...) pour tous les goûts. En Capcir, le plus grand site nordique du Sud, l'histoire du ski nordique se conjugue avec celle du Pays.

En outre, 15 villages accueillent les vacanciers... Le Capcir, c'est également le plaisir des enfants avec des espaces spécialement aménagés pour eux, à skis ou en luge.

En février, la Traversée du Capcir est un événement incontournable qui se perpétue tous les hivers depuis 1973. Véritable fête du Nordique des enfants aux grands parents, cette manifestation propose des parcours pour tous les goûts dans un esprit d'équipe. La course relie le domaine nordique des Angles à celui de la Quillane.

[www.capcir-pyrenees.com](http://www.capcir-pyrenees.com)



### **LES ANGLES 1 570 – 1 920 m**

Le village station en pied de pistes, avec son clocher typiquement catalan, station alpine avant tout, offre toutefois un domaine nordique modeste dans sa dimension mais très varié et de qualité C'est un complément sympathique pour satisfaire tous les goûts de la famille. L'espace nordique 1 570 -1 920m offre 42 Km de pistes de fond, de sentiers nordiques et de pistes raquettes qui permettent de remonter jusqu'à la source de l'Aude. En été, la randonnée, l'escalade, l'équitation, la pêche, la voile et le tennis et le parapente sont praticables.

[www.lesangles.com](http://www.lesangles.com)



## **FONT-ROMEU / PYRENEES 2000 1 700 – 2 000 m**

L'espace nordique de Font-Romeu / Pyrénées 2000 propose 111 km de ski de fond tracés et balisés sur deux domaines reliés et complémentaires. Panorama exceptionnel entre 2000 m et 2 200 m, le Plateau de la Calme domine le site classé des Bouillouses. Sur ce secteur, un télésiège permet d'accéder au domaine nordique depuis le point culminant et de parcourir les 5 à 50 Km sur un profil dominant descendant pour le plus grand bonheur des contemplatifs. Pyrénées 2000, offre un autre visage du ski de fond avec des pistes blotties dans la forêt qui serpentent le long de la rivière. Avec le complexe sportif du Lycée de Font-Romeu, ces pistes sont le terrain de prédilection d'entraînement de nombreuses équipes nationales.

Cet espace nordique n'est pas en reste sur les autres activités : sentiers raquettes et piétons, ballades en chiens de traîneaux, course d'orientation, snow kite, parapente, escalade, VTT, tennis sont aussi praticables à Font-Romeu et Pyrénées 2000.

Internet : [www.altiservice.com](http://www.altiservice.com)

[www.font-romeu.fr](http://www.font-romeu.fr) - [www.pyrenees2000.com](http://www.pyrenees2000.com)

## COORDONNEES DES ESPACES NORDIQUES

### PYRENEES ATLANTIQUES

#### Association Départementale de Ski de Fond des Pyrénées-Atlantiques

Contact : Bruno GUITTON  
Communauté de Communes de la Vallée d'Aspe  
64490 ACCOUS - Tél. : 05 59 34 79 03  
[secretariat.ccva@wanadoo.fr](mailto:secretariat.ccva@wanadoo.fr)

#### **Iraty**

Infos réservation : Tél. : 05 59 28 51 29 – Fax : 05 59 28 72 38  
E-Mail : [info@chalets-pays-basque.com](mailto:info@chalets-pays-basque.com)  
Internet : [www.chlats-pays-basque.com](http://www.chlats-pays-basque.com)

#### **Issarbe**

Infos réservation : Tél. : 05 59 36 00 26 / 06 60 25 08 73  
Office de Tourisme : 05 59 88 96 38 / 05 59 66 20 09  
Internet : [www.lapierrestmartin.com/pyrenees/-Espace-nordique-d-Issarbe-](http://www.lapierrestmartin.com/pyrenees/-Espace-nordique-d-Issarbe-)

#### **La Pierre-Saint-Martin**

Infos réservation : Tél. : 05 59 66 20 09 – Fax : 05 59 66 21 48  
Office de Tourisme : Vallée du Barétous – Maison de la Pierre  
E-Mail : [info@lapierrestmartin.com](mailto:info@lapierrestmartin.com)  
Internet : [www.lapierrestmartin.com](http://www.lapierrestmartin.com)

#### **Le Somport-Candanchu**

Infos réservation : Tél. : 05 59 36 00 21 ou 05 59 34 79 03 – Fax : 05 59 36 19 98  
Internet : [www.lesomport.com](http://www.lesomport.com)

### HAUTES PYRENEES

#### Association Départementale de Ski de Fond des Hautes-Pyrénées

Contact : Jean-Pierre LAFON-MANESCAU  
11, rue Gaston Manent - 65000 TARBES  
Tél. : 05 62 56 70 11  
[sate@cg65.fr](mailto:sate@cg65.fr)

#### **Val d'Azun**

Infos réservation : Tél. : 05 62 97 49 49  
Service Réservation Azun Tourisme : Maison du Val d'Azun – 65400 Arrens-Marsous  
E-Mail : [reservation@valdazun.com](mailto:reservation@valdazun.com)  
Internet : [www.valdazun.com](http://www.valdazun.com)

### **Cauterets**

Infos réservation : Tél. : 05 62 92 50 50 – Fax : 05 62 92 11 70  
Office de Tourisme : 65110 Cauterets  
E-Mail : [accueil@cauterets.com](mailto:accueil@cauterets.com)  
Internet : [www.cauterets.com](http://www.cauterets.com)

### **Hautacam**

Infos réservation : Tél. : 05 62 97 00 25 – Fax : 05 62 97 50 60  
Office du Tourisme de la Vallée à Argelès-Gazost  
E-Mail : [infos@argeles-gazost.com](mailto:infos@argeles-gazost.com)  
Internet : [www.argeles-gazost.com](http://www.argeles-gazost.com)

### **Campan-Payolle**

Infos réservation : Office du Tourisme : Tél. : 05 62 91 70 36  
E-mail : [otcampan@wanadoo.fr](mailto:otcampan@wanadoo.fr)  
Internet : [www.campan-pyrenees.com](http://www.campan-pyrenees.com)

### **Nistos**

Infos : 05 62 39 71 00  
Office du Tourisme Neste-Nistos : Tél. : 05 62 39 74 34  
E-Mail : [ot.neste-nistos@wanadoo.fr](mailto:ot.neste-nistos@wanadoo.fr)  
Internet : [www.neste-nistos.com](http://www.neste-nistos.com)

## **ARIEGE**

### **Ariège Ski de Fond**

Contact : Philippe JUGIE  
6, rue de la Mairie - 09250 LUZENAC  
Tél. : 05 34 14 36 26  
[info@beille.fr](mailto:info@beille.fr)

### **Étang de Lherz**

Infos réservation : Tél. : 05 61 04 91 13 – Fax : 05 61 96 99 76  
Office du Tourisme de Massat : Tél. : 05 61 96 92 76 – Fax : 05 61 96 02 00  
Secrétariat (lundi, mercredi, vendredi) : 05 61 04 41 26  
E-mail : [etangdelers@free.fr](mailto:etangdelers@free.fr)  
Internet : [www.ariège.com/etangdelers](http://www.ariège.com/etangdelers)

### **Beille**

Infos réservation : Office de Tourisme des Vallées d'Ax : Tél. : 05 61 64 60 60  
Station : Tél. : 05 34 09 35 35 – Fax : 05 34 09 35 36  
E-mail : [info@beille.fr](mailto:info@beille.fr)  
Internet : [www.beille.fr](http://www.beille.fr)

### **Le Chioula**

Infos réservation : Office de Tourisme des Vallées d'Ax : Tél. : 05 61 64 60 60  
Station : 05 61 64 20 00  
E-mail : [infos@chioula.fr](mailto:infos@chioula.fr)  
Internet : [www.chioula.fr](http://www.chioula.fr)

### ***Mijanès-Donezan***

Infos réservation :

Office de Tourisme : Tél. : 04 68 2041 37 - Fax : 04 68 20 46 25

Station de ski : (à partir du 15/12) : Tél. : 04 68 20 40 44

E-Mail : [ot@donezan.com](mailto:ot@donezan.com)

Internet : [www.donezan.com](http://www.donezan.com)

## **PYRENEES ORIENTALES**

### **Pyrénées Catalanes Nordiques (Pyrénées Orientales)**

Contact : Martine VILANA

10, avenue Gisclard - Cité des Douanes - 66210 LA CABANASSE

Tél. : 04 68 04 32 75

[pyrenees.catalanes@wanadoo.fr](mailto:pyrenees.catalanes@wanadoo.fr)

### ***Capcir***

Infos réservation : Communauté de Communes Capcir-Haut Conflent

Tel : 04 68 04 49 86 – Fax : 04 68 04 37 97

E-mail : [maison.capcir@wanadoo.fr](mailto:maison.capcir@wanadoo.fr)

Internet : [www.capcir-pyrenees.com](http://www.capcir-pyrenees.com)

### ***Les Angles***

Infos réservation : Maison du Tourisme – 2 avenue de l'Aude – 66210 Les Angles

Tel : 04 68 04 32 76 – Fax : 04 68 309 309

E-Mail : [les-angles@les-angles.com](mailto:les-angles@les-angles.com)

Internet : [www.lesangles.com](http://www.lesangles.com)

### ***Font-Romeu /Pyrénées 2000***

Infos réservation :

Altiservice Font-Romeu/Pyrénées 2000 Tel 04 68 30 60 61 Fax 04 68 30 09 49

E-Mail : [fontromeu-p2@altiservice.com](mailto:fontromeu-p2@altiservice.com)

Internet : [www.altiservice.com](http://www.altiservice.com)

Font-Romeu : Office de Tourisme : Tel : 04 68 30 68 30 – Fax : 04 68 30 29 70

E-Mail : [office@font-romeu.fr](mailto:office@font-romeu.fr)

Internet : [www.font-romeu.fr](http://www.font-romeu.fr)

Pyrénées 2000 : Office de Tourisme : Tel 04 68 30 12 42 – Fax : 04 68 30 16 84

Internet : [www.pyrennes2000.com](http://www.pyrennes2000.com)

## CARTES DES 16 ESPACES NORDIQUES

### PYRENEES ATLANTIQUES

1. Iraty
2. Issarbe
3. La Pierre St Martin
4. Le Somport / Candanchu

### HAUTES PYRENEES

5. Val d'Azun
6. Cauterets Pont d'Espagne
7. Hautacam
8. Campan Payolle
9. Nistos

### ARIEGE

10. Étang de Lherz
11. Beille
12. Le Chioula
13. Mijanès Donezan

### PYRENEES ORIENTALES

14. Font-Romeu / Pyrénées 2000
15. Les Angles
16. Capcir



## **HISTOIRE DU SKI NORDIQUE**

Un ski taillé dans un os, trouvé dans un marais suédois, permet de situer le ski à moins 3.000 ans. Le premier témoignage de son utilisation -des peintures rupestres reproduisant des scènes de chasse à ski- recoupe cette découverte.

Venant de Scandinavie où il est largement utilisé pour les déplacements à des fins utilitaires et à la chasse, le ski fait son apparition en Allemagne, en Autriche et en France dans le milieu du 19<sup>ème</sup> siècle. D'abord nordique, il évolue ensuite vers le ski alpin.

En 1888, il est utilisé dans une expédition au Groenland comme moyen de déplacement puis aux États Unis pendant la ruée vers l'or. La rusticité du matériel utilisé ne permettant pas d'affronter les pentes alpines, les Vosges et le Jura sont les terrains de prédilection des militaires français, grands pratiquants du ski nordique. En 1896, est créé le Ski Club des Alpes.

Les 1<sup>ères</sup> compétitions internationales remontent au début du 20<sup>ème</sup> siècle et les 1<sup>ers</sup> Jeux Olympiques d'Hiver se tiennent en 1924 à Chamonix. Le programme comporte exclusivement des épreuves nordiques. Le ski de fond est ensuite pratiqué essentiellement par les fonctionnaires. L'activité reste donc assez confidentielle.

En 1968, les Jeux Olympiques d'Hiver de Grenoble permettent au grand public français de découvrir le ski de fond. Au cours des années qui suivront il va connaître un développement important. Pendant une bonne dizaine d'année les équipements vont se multiplier et le ski nordique va connaître ses plus belles années en France.

L'accueil touristique s'organise pour le ski nordique. Un diplôme spécifique pour son enseignement est créé, une industrie, une économie et un tissu associatif se développent pour répondre aux attentes des pratiquants sportifs, promeneurs et randonneurs. Désormais, les exigences des professionnels et des clients amènent à créer et à entretenir des pistes.