



Espaces Nordiques

**Communiqué de Presse**  
Lers, le 8 janvier 2008

## **ESPACES NORDIQUES PYRENEES**

### **JOURNEE NATIONALE DE LA RAQUETTE A NEIGE**

### **ÉTANG DE LERS - 13 JANVIER 2008**

Dimanche 13 janvier prochain, se déroule la 7<sup>ème</sup> Journée Nationale de la Raquette à Neige. L'occasion pour l'Espace Nordique de l'Étang de Lers de mettre en avant cette discipline sportive qui allie le plaisir de la balade en famille ou entre amis l'hiver au plaisir de la découverte des plus belles forêts et de grandes étendues.

Les Accompagnateurs en Montagne d'Ariège vont faire découvrir la pratique de la raquette lors de balades d'une durée de 2h à 2h30. Des randonnées initiatives sont proposées en fonction du niveau permettant ainsi de se familiariser avec la discipline et l'environnement. La 1<sup>ère</sup> randonnée démarre à 9h30, la dernière à 14h.

En outre, des animations sont prévues avec notamment des ateliers d'orientation.

Tout au long de la journée, les Accompagnateurs en Montagne d'Ariège prêteront le matériel nécessaire (raquettes) et offriront le traditionnel vin chaud, très réconfortant après l'effort...

Cette Journée dont l'objectif est de promouvoir la pratique de la raquette auprès du grand public et de sensibiliser les participants à une activité respectueuse de l'environnement, est organisée en collaboration avec le Club Alpin Français, la Fédération Française de Montagne et Escalade, la Fédération Française de la Randonnée, le Comité Départemental du Tourisme de l'Ariège et le projet de PNR ariégeois.

Une participation de 3€ est demandée à chaque participant.

### **À propos de l'Étang de Lers**

Le domaine nordique de l'Étang de Lers est situé à 50 mn de Saint-Girons et 2 h de Toulouse. L'accès se fait par la très belle vallée de Massat qui peut être rejointe par le Col de Port. Site d'exception, l'Étang de Lers se distingue par son lac gelé, ses 57 km de pistes tracées et balisées dont 4 pistes de ski nordique sur 25 km et 4 pistes de raquettes (31 km) qui emmènent vers des points de vue panoramique sur la chaîne pyrénéenne. A cela, il faut rajouter une piste piéton/chien d'un kilomètre et demi et un espace luge.

En été, le site propose un parcours touristique de pêche à la truite. Un ponton a été aménagé pour les personnes à mobilité réduite avec 2 postes de pêche réservés. Des randonnées familiales balisées offrent de belles balades de moyenne montagne, les plus sportifs étant à pied d'œuvre pour grimper sur les sommets avoisinants (Pic des Trois Seigneurs, Mont Béas...). Parapente, balades à dos d'âne et équitation sont également proposés. Enfin, de nombreuses visites culturelles sont possibles à proximité avec notamment le musée "le Vieux Moulin" à Massat.

### **A propos des Espaces Nordiques Pyrénéens**

D'Ouest en Est, les 16 Espaces Nordiques Pyrénéens -Iraty, Issarbe, La Pierre Saint Martin, Le Somport-Candanchu, Val d'Azun, Cauterets-Pont d'Espagne, Hautacam, Campan-Payolle, Nistos, Étang de Lherz, Beille, Le Chioula, Mijanès-Donezan, Font-Romeu Pyrénées 2000, Les Angles, Capcir- accueillent les amoureux de nature qui souhaitent vivre un véritable moment de détente et de convivialité en pratiquant une activité sportive et ludique. Chaque Espace Nordique offre des moments intenses à ski de fond, à raquettes, à luge, à traîneau à chiens ou encore lors de balade en dameuse ou de marche nordique.

#### **Renseignements - Inscriptions :**

Gilles Heurtevin - 06 82 81 32 80 - E-mail : [gilles.heurtevin@libertysurf.fr](mailto:gilles.heurtevin@libertysurf.fr)  
[www.ariège.com/etangdelers](http://www.ariège.com/etangdelers)

**Photos et dossier de presse des Espaces Nordiques sur demande**

#### **RENSEIGNEMENTS PRESSE**

**Laurence de Boerio**

172 chemin de Gabardie - 31200 Toulouse

Tél. 06 03 10 16 56 - [rp@deboerio.net](mailto:rp@deboerio.net)