



**Communiqué de Presse**  
Étang de Lherz, le 26 décembre 2006

## **ESPACES NORDIQUES PYRENEENS**

### **JOURNEE NATIONALE DE LA RAQUETTE A NEIGE**

### **ÉTANG DE LHERZ - 14 JANVIER 2007**

Le 14 janvier prochain, se déroule la 6<sup>ème</sup> Journée Nationale de la Raquette à Neige. L'occasion pour l'Espace Nordique de l'Étang de Lherz de mettre en avant cette discipline sportive qui allie le plaisir de la balade en famille ou entre amis l'hiver au plaisir de la découverte des plus belles forêts et de grandes étendues de neige vierge.

Les Accompagnateurs en Montagne d'Ariège vont faire découvrir la pratique de la raquette lors de balades d'une durée de 2h à 2h30. Des randonnées initiatiques sont proposées en fonction du niveau permettant ainsi de se familiariser avec la discipline et l'environnement. En outre, des animations sont prévues avec notamment des ateliers de construction d'igloos ou de connaissance de la neige.

Tout au long de la journée, les Accompagnateurs en Montagne d'Ariège prêteront le matériel nécessaire (raquettes) et offriront le traditionnel vin chaud, très réconfortant après l'effort...

Cette Journée dont l'objectif est de promouvoir la pratique de la raquette auprès du grand public et de sensibiliser les participants à une activité respectueuse de l'environnement, est organisée en collaboration avec le Club Alpin Français, la Fédération Française de Montagne et Escalade, la Fédération Française de la Randonnée, le Comité Départemental du Tourisme de l'Ariège et le projet de PNR ariégeois.

### **À propos de l'Étang de Lherz**

La station ariégeoise de l'Étang de Lherz est située à 1h de Saint-Girons et 2h de Toulouse. L'accès se fait par la très belle vallée de Massat. Tous ceux qui recherchent l'authenticité font le voyage à l'Étang de Lherz pour y découvrir une nature préservée et une convivialité rassurante. Cette station familiale propose du ski nordique et des ballades inoubliables en raquettes dans un site unique et grandiose. Dans son lac gelé, se reflète le Mont Béas ce qui en fait un site d'exception par sa quiétude et sa préservation de la nature.

Labellisé 1 sapin par Nordique France, l'Étang de Lherz comprend 30 Km de pistes damées, tracées et balisées avec 5 pistes de ski de fond et 15 Km de pistes damées, tracées et balisées pour les raquettes ainsi qu'un espace luge avec 2 pistes et une piste balade pour les piétons. Il est également possible d'y faire de l'escalade, du parapente, de la spéléologie et de la géologie avec notamment la Lherzolite.

En été, outre la randonnée en moyenne ou haute montagne ou à dos d'âne, l'équitation et la pêche à la truite sont proposés. De nombreuses visites culturelles sont possibles à proximité avec notamment la visite du musée "le Vieux Moulin" à Massat.

### **A propos des Espaces Nordiques Pyrénéens**

D'Ouest en Est, les 16 Espaces Nordiques Pyrénéens -Iraty, Issarbe, La Pierre Saint Martin, Le Somport-Candanchu, Val d'Azun, Cauterets-Pont d'Espagne, Hautacam, Campan-Payolle, Nistos, Étang de Lherz, Beille, Le Chioula, Mijanès-Donezan, Font-Romeu Pyrénées 2000, Les Angles, Capcir- accueillent les amoureux de nature qui souhaitent vivre un véritable moment de détente et de convivialité en pratiquant une activité sportive et ludique. Chaque Espace Nordique offre des moments intenses à ski de fond, à raquettes, à luge, à traîneau à chiens ou encore lors de balade en dameuse ou de marche nordique.

### **Renseignements - Inscriptions :**

Gilles Heurtevin - 06 82 81 32 80 - E-mail : [gilles.heurtevin@libertysurf.fr](mailto:gilles.heurtevin@libertysurf.fr)  
[www.ariège.com/etangdelers](http://www.ariège.com/etangdelers)

**Photos et dossier de presse des Espaces Nordiques sur demande**

### **RENSEIGNEMENTS PRESSE**

**Laurence de Boerio**

172 chemin de Gabardie - 31200 Toulouse

Tél. 06 03 10 16 56 - [rp@deboerio.net](mailto:rp@deboerio.net)