



Espaces Nordiques

**Communiqué de Presse**  
Capcir le 6 mars 2008

## **ESPACES NORDIQUES PYRENEENS**

### **34<sup>EME</sup> TRAVERSEE DU CAPCIR**

### **SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 MARS 2008**

Pour la 1<sup>ère</sup> fois, la Traversée du Capcir se déroulera sur deux jours les samedi 15 et dimanche 16 mars 2008. Événement incontournable qui se perpétue tous les hivers depuis 1973, il s'agit d'une véritable fête du nordique -des enfants aux grands parents- qui propose des parcours pour tous les goûts dans un esprit d'équipe.

Organisée en partenariat par le Ski Club Nordique Capcir-Haut Conflent, la Communauté de Communes Capcir-Haut Conflent et la station Les Angles, il s'agit d'une course de ski de fond "en classique", par équipe de deux coureurs (hommes, femmes ou mixte) qui relie, pour les plus courageux, les domaines nordiques des Angles à celui de la Quillane sur un profil descendant.

Le samedi (9h30/17h) sera réservée à des séances d'initiation et de perfectionnement au ski de fond et au biathlon, des baptêmes de traineau à chiens, un border cross nordique, le tout animé en musique. Le dimanche, les choses sérieuses se dérouleront sur quatre épreuves :

- Une course sur 30 km : toutes catégories hommes, dames et mixte à partir de senior (1987 et avant). Cette course est inscrite au calendrier F.F.S. des courses populaires longues distances et fait partie du Challenge Transfrontalier avec Marxa Pirineu.
- Un parcours 15 km : toutes catégories hommes, dames et mixte à partir de jeune/junior (1991 et avant).
- Une épreuve sur 5 km toutes catégories hommes, dames et mixte à partir de minime (1995 et avant).
- Enfin une dernière course sur 2,5 km pour les familles (minimum deux générations) qui se déroule en style libre (classique ou skating) et... déguisé si possible ! La distance se fait en famille avec obligation d'arrivée tous ensemble.

Moment de détente et de convivialité, la Traversée du Capcir est avant tout une grande fête populaire et festive.



### **CAPCIR 1 500 – 1 900 m**

L'Espace Nordique du Capcir offre trois domaines sur l'ensemble du plateau avec des activités et des paysages (pistes en forêt, rivière, vues panoramiques du Canigou jusqu'à la mer...) pour tous les goûts. En Capcir, l'histoire du ski nordique se conjugue avec celle du Pays. 16 villages accueillent les vacanciers...

Avec 190 km de pistes balisées, le plus grand site nordique du Sud propose une grande diversité d'activités : pistes de ski de fond et de raquettes, sentiers nordiques, chiens de traîneaux, plongée sous la glace, initiation au biathlon, snow kite et Fun Glisse. C'est également le plaisir des enfants avec des espaces spécialement aménagés pour eux, à skis ou en luge.

En février, la Traversée du Capcir est un évènement incontournable qui se perpétue tous les hivers depuis 1973. Véritable fête du Nordique des enfants aux grands parents, cette manifestation propose des parcours pour tous les goûts dans un esprit d'équipe. La course relie le domaine nordique des Angles à celui de la Quillane.

[www.capcir-pyrenees.com](http://www.capcir-pyrenees.com)

### **A propos des Espaces Nordiques Pyrénées**

D'Ouest en Est, les 16 Espaces Nordiques Pyrénéens -Iraty, Issarbe, La Pierre Saint Martin, Le Somport-Candanchu, Val d'Azun, Cauterets-Pont d'Espagne, Hautacam, Campan-Payolle, Nistos, Étang de Lherz, Beille, Le Chioula, Mijanès-Donezan, Font-Romeu Pyrénées 2000, Les Angles, Capcir- accueillent les amoureux de nature qui souhaitent vivre un véritable moment de détente et de convivialité en pratiquant une activité sportive et ludique. Chaque Espace Nordique offre des moments intenses à ski de fond, à raquettes, à luge, à traîneau à chiens ou encore lors de balade en dameuse ou de marche nordique.

### ***Renseignements - Inscriptions Traversée du Capcir :***

Tél. 04 68 04 49 86 - E-mail : [maison.capcir@wanadoo.fr](mailto:maison.capcir@wanadoo.fr)

**Photos et dossier de presse des Espaces Nordiques sur demande**

### **RENSEIGNEMENTS PRESSE**

**Laurence de Boerio**

172 chemin de Gabardie - 31200 Toulouse

Tél. 06 03 10 16 56 - [rp@deboerio.net](mailto:rp@deboerio.net)