



Espaces Nordiques

**Communiqué de Presse**  
Nistos, le 8 janvier 2008

**ESPACES NORDIQUES PYRENEENS**  
**NISTOS ORGANISE UN WEEK-END RAQUETTE À NEIGE**  
**LES 12 ET 13 JANVIER 2008**

Dans le cadre de la 7<sup>ème</sup> Journée Nationale de la Raquette à Neige, l'Espace Nordique de Nistos en partenariat avec la FFRP (Fédération Française de Randonnées Pédestres) a concocté un week-end complet d'animations autour de la raquette à neige, samedi 12 et dimanche 13 janvier. Ces deux jours sont ouverts à tous les curieux qui souhaitent s'initier à cette activité mais également à tous les connaisseurs. i 12 et dimanche 13 janvier. Ces deux jours sont ouverts à tous les curieux qui souhaitent s'initier à cette activité mais également à tous les connaisseurs.

Au programme :

<b>Samedi 12 janvier</b>	14h30	<b>Randonnée</b> pour prolonger le rêve et la découverte sur le terrain du film « <b>Le renard et l'enfant</b> ». A partir de 6 ans. Durée : 1h30
	14h30	<b>Randonnée à la découverte de grands noms</b> (Anéto, Maladeta, Pic du Midi, Arbizon...). A partir de 10 ans. Durée : 2h
	16h45	<b>Randonnée nocturne</b> avec ses mythes sous la voûte céleste avec pour ceux qui le souhaitent, repas montagnard sur place. A partir de 10 ans. Durée : 2h
Dimanche 13 janvier	À partir de 9h	Ouverture des inscriptions autour d'un chocolat chaud
	De 10h à 15h	Départs de <b>randonnées par groupes de niveaux</b> . Durée : 1h30
	12h	Apéritif offert en présences des élus, repas sortis du sac
	16h	Vin chaud pour tous les participants

Un espace spécifique pour les enfants de 4 à 9 ans sera mis en place. De 10h à 12h et de 13h à 16h, les jeunes pourront évoluer dans un espace sécurisé sous la responsabilité d'un Accompagnateur en Montagne.

En outre, un Espace Sécurité en Montagne permettra de mieux connaître les aspects sécurité spécifiques à cet environnement : compréhension de la vie du manteau neigeux, comportement et informations à prendre en amont, moyens de sécurité terrain, partage de l'espace...

En cas d'absence de neige ou de conditions météo particulières, les animations seront adaptées et maintenues.

## **À propos de l'Espace Nordique de Nistos**

Appelé également le Domaine des Dieux, la beauté de la nature étant accessible à tous, Nistos est la station la plus récente des Espaces Nordiques Pyrénéens. Il s'agit d'un site avec des points de vue uniques sur le Pic du Midi, l'Anéto, l'Arbizon et la Maladetta et une vue sur les Vallées d'Aure, de Nistos, des Nestes et de la Barousse.

55 km de pistes variées sont tracées et balisées soit 8 boucles. 8 km permettent la double pratique du ski de fond classique et du skating. 3 sentiers (15 km) sont balisés et sécurisés pour les raquettes et piétons. Il est aussi possible de faire du surf dans le cirque de Cap Nestes et du trottiski : trottinette à neige. A noter également la présence de deux stades de luges aménagés et sécurisés pour les enfants et les adolescents, d'une piste école d'initiation au ski de fond et de la création du « Paradis des Lutins », nouveau Kid-Park pour la pratique du ski de fond, équipé de structures ludiques et réservé aux plus jeunes.

L'espace propose des séjours « David Crocket » avec la découverte de la faune sauvage comme un trappeur et « une Nuit en igloo » avec la construction de son propre igloo.

Dans la vallée, en toutes saisons, randonnées équestres, pédestres, VTT, tennis, pêche, escalade, ULM...s'offrent aux amateurs.

Nistos est également le témoin de l'histoire, depuis l'Age de la Pierre avec les "Grottes de Gargas", en passant par le site de Montsérié "Promenade du Mont Ergé" (site préhistorique et gallo-romain), jusqu'au 19<sup>ème</sup> siècle avec les "Chapelles du Mont Arès" et l'ancien Monastère. Enfin, la Maison du Savoir (centre culturel et espace multimédia à Saint Laurent de Neste) et le Pentascope (film à 180° sur les aventuriers du Pic du Midi) permettent de prolonger agréablement les journées.

## **A propos des Espaces Nordiques Pyrénéens**

D'Ouest en Est, les 16 Espaces Nordiques Pyrénéens -Iraty, Issarbe, La Pierre Saint Martin, Le Somport-Candanchu, Val d'Azun, Cauterets-Pont d'Espagne, Hautacam, Campan-Payolle, Nistos, Étang de Lherz, Beille, Le Chioula, Mijanès-Donzan, Font-Romeu Pyrénées 2000, Les Angles, Capcir- accueillent les amoureux de nature qui souhaitent vivre un véritable moment de détente et de convivialité en pratiquant une activité sportive et ludique. Chaque Espace Nordique offre des moments intenses à ski de fond, à raquettes, à luge, à traîneau à chiens ou encore lors de balade en dameuse ou de marche nordique.

### ***Renseignements - Inscriptions :***

*Espace Nordique de Nistos : 05 62 39 71 00*

*Accompagnateur Montagne- Bruno Rousseau : 06 89 66 08 88*

*FFRP - Claude Faget : 06 79 43 30 50*

*Frais d'inscription :*

- Randonnées du samedi 12 janvier : 20€/personne (+10€ pour le dîner). Inscriptions avant le vendredi 11 janvier*
- Randonnées du dimanche 13 janvier : 3€/personne + 2€/personne si location de raquettes*

[www.neste-nistos.com](http://www.neste-nistos.com) ou [www.journee-raquettes.org](http://www.journee-raquettes.org)

**Photos et dossier de presse des Espaces Nordiques sur demande**

## **RENSEIGNEMENTS PRESSE**

**Laurence de Boerio**

172 chemin de Gabardie - 31200 Toulouse

Tél. 06 03 10 16 56 - [rp@deboerio.net](mailto:rp@deboerio.net)