



Espaces Nordiques

**Communiqué de Presse**  
Pyrénées, le 30 novembre 2006

## **ESPACES NORDIQUES PYRENEENS DES LIEUX TRES NATURE ET SPORT**

Iraty, Issarbe, La Pierre Saint Martin, Le Somport-Candanchu, Val d'Azun, Cauterets - Pont d'Espagne, Hautacam, Campan-Payolle, Nistos, Étang de Lherz, Beille, Le Chioula, Mijanès-Donzan, Font-Romeu Pyrénées 2000, Les Angles, Capcir... les 16 Espaces Nordiques Pyrénéens accueillent tous les amoureux de nature qui souhaitent vivre un véritable moment de détente et de convivialité en pratiquant une activité sportive et ludique. Chaque Espace Nordique offre des moments intenses à ski de fond, à raquettes, à luge, à traîneau à chiens ou encore lors de balade en dameuse ou de marche nordique.

### **ADOPTER LA NORDIQUE ATTITUDE**

Par leur technique, leur geste et leur envie de nature, les amoureux de vélo en famille, les adeptes du jogging, les fans de marche et les passionnés de roller sont tous des amateurs potentiels d'activités nordiques. Et il n'est point besoin d'être un grand professionnel, ni un grand sportif, pour apprendre et apprécier les activités nordiques, savant mélange de liberté et d'émotions.

Sport de glisse par excellence, le ski de fond permet à chacun de se réaliser sans stress et de progresser à son propre rythme et selon ses envies (pas alternatif, skating, pas du patineur). Loin de la foule et des pistes très fréquentées, c'est la plus motivante et la plus naturelle des activités hivernales. Le tout dans un environnement naturel et préservé : les Pyrénées.

### **DES ANIMATIONS TOUT AU LONG DE LA SAISON**

Afin de faire découvrir et apprécier les activités nordiques, 7 événements majeurs qui vont se dérouler sur l'ensemble de la chaîne pyrénéenne, ont été sélectionnés. Pendant l'hiver, tel un fil rouge, ces manifestations vont permettre d'approfondir ou de s'initier aux principales activités nordiques, dans une ambiance festive et de partage.

Les passionnés pourront pratiquer leur sport préféré lors de compétitions, les amateurs sont attendus en famille pour des journées conviviales :

- Biathlon à Beille le 10 décembre : compétition et initiation
- Festi'Neige au Val d'Azun du 11 au 14 janvier : randonnée nordique à ski et raquette, course populaire de ski de fond, course de traîneaux à chiens, balade en dameuse, course de luge
- Journée Nationale de la Raquette à Neige le 14 janvier à l'Étang de Lers
- Transcatalane le 28 janvier à Font-Romeu : skating, course populaire...
- Traversée du Capcir le 11 février : course populaire
- La Trace sans frontière, course populaire de ski de fond au Somport le 4 mars
- Transpyrénéenne au plateau de Beille du 15 au 18 mars : course et initiation au ski de fond et au skating Nordic skier cross, 1<sup>er</sup> café philo

Un objectif majeur : permettre à tous (petits ou grands, famille ou groupe) de s'amuser en pratiquant une activité sur neige...

## **1<sup>ERE</sup> MANIFESTATION : BIATHLON A BEILLE LE 10 DECEMBRE**

Forme compétitive du ski nordique, le Biathlon associe le tir au ski de fond.

Le matin, les pratiquants aguerris (et donc licenciés..) pourront participer à une compétition officielle. Deux épreuves chronométrées sont prévues : une pour les adultes (tir à 50 mètres avec une carabine 22 long rifle) et une pour les enfants (tir à 10 mètres avec une carabine à air comprimé).

L'après-midi, tous ceux qui souhaitent apprendre cette discipline sportive pourront s'entraîner avec des professionnels de l'enseignement du ski nordique et découvrir ainsi la finesse et le plaisir de cette pratique... sans oublier la sécurité. Cette initiation sera gratuite.

*Renseignements - Inscriptions : Ski Club de Beille 05 61 64 96 78*

**Photos et dossier de presse sur demande**

### **RENSEIGNEMENTS PRESSE**

**Laurence de Boerio**

172 chemin de Gabardie - 31200 Toulouse

Tél. 06 03 10 16 56 - [rp@deboerio.net](mailto:rp@deboerio.net)