

1^{er} mars - Grand Tourmalet Odysséa, une course des neiges en faveur de la lutte contre le cancer du sein

Créée en 2002, l'association Odysséa organise des épreuves de course à pied de 1 à 10 km. Un seul objectif : récolter des fonds en faveur de la lutte contre le cancer du sein. Une action pour laquelle N'PY ne pouvait pas rester insensible ! Pour la 1^{ère} fois, une marche solidaire et une Course des Neiges se dérouleront dans les Pyrénées. 1^{ère} station retenue : La Mongie/Grand Tourmalet, mercredi 1^{er} mars.

Le circuit des Courses des Neiges a pour objectif de prolonger durant la saison hivernale, les manifestations caritatives menées par Odysséa partout en France. Pour cette saison, 3 courses sont organisées : Valloire en Savoie le 21 février, Auron dans les Alpes-Maritimes le 11 mars et la Mongie/Grand Tourmalet le 1^{er} mars.

Les bénéfices de la course du Grand Tourmalet seront reversés à Odysséa qui accompagne dans les Hautes-Pyrénées les femmes malades et leur famille et participe au financement des programmes de recherche et campagnes d'informations en faveur du dépistage précoce.

Conscient du travail exemplaire accompli au quotidien par les bénévoles et soucieux de les accompagner dans leur démarche, N'PY et le Grand Tourmalet ont décidé de s'associer à cet événement et de lui offrir des conditions optimales pour sa réussite. L'ambition pour cette première édition est de réunir 1 000 personnes. Challenge à relever !

Une Marche solidaire et une course en nocturne où tout le monde peut participer

A la Mongie, pour participer, il suffit d'**avoir plus de 3 ans**, de s'être **inscrit** (5 ou 10 € suivant la course choisie) et d'avoir son **dossard** !

Pas besoin d'être un grand sportif puisque 4 parcours sont proposés pour tous les niveaux :

- 1 ou 4 km à faire en allure libre. La marche est donc tout à fait acceptée.
- 4 ou 8 km en course chronométrée.



Le parcours se compose d'une boucle de 4 km répétée deux fois pour le 8 km. Il est constitué à 90% de neige et 10% de route. De bonnes chaussures seront donc nécessaires...

Le départ de la course se fera à partir de 17h30. En parallèle un village rose Odyssea, accessible à tous, permettra de se restaurer avant et après la course et de se renseigner sur le cancer du sein. De nombreuses animations sont également prévues.

S'informer pour agir

En France, 1 femme sur 8 risque de développer un cancer du sein. Chaque année, on recense ainsi plus de 53 000 nouveaux cas. Or, 3 cancers du sein sur 4 peuvent être guéris s'ils sont détectés à un stade précoce.

Généralisé à l'ensemble du territoire depuis 2004, le programme de dépistage organisé du cancer du sein propose gratuitement une mammographie à double lecture à toutes les femmes âgées de 50 à 74 ans (75% des cas se déclarant après 50 ans).

Mais on peut limiter l'apparition d'un cancer du sein en prenant soin de diminuer les facteurs à risque. A savoir une alimentation trop grasse, un surpoids, un excès d'alcool... En outre, la pratique régulière d'une activité physique permet de réduire les risques de cancer et de dépression mais aussi la récurrence (50% chez les patientes atteintes d'un cancer du sein).

INSCRIPTION SUR <http://www.sportinnovation.fr/inscription3.1/inscription.php?crs=1989>

Toutes les informations à retrouver sur www.n-py.com

RENSEIGNEMENTS PRESSE

Laurence de Boerio - 06 03 10 16 56 – rp@deboerio.net