



de la misère... à un métier !

MIDI-PYRÉNÉES

www.pse.org

PSE Midi-Pyrénées

172 chemin de Gabardie - 31200 Toulouse

Tél. 06 27 01 58 95 - midipyrenees@pse.org

Lettre régionale d'information n°22

Janvier 2025

Edito

Chers amis, chers parrains et soutiens de PSE,

L'année 2024 a été particulièrement dynamique pour notre association, avec de nombreux projets ayant marqué notre engagement aux côtés des enfants de PSE. Parmi les moments forts, nous pouvons citer le Dîner Blanc-Bleu de Merville qui a rassemblé plus de 200 participants, tous unis pour une cause qui nous tient à cœur. Nous pouvons également citer les deux représentations de la pièce de théâtre *Le Prénom* qui a été jouée par la magnifique troupe des Couleurs de la Comédie.

L'année 2025 s'annonce également prometteuse avec des projets tout aussi passionnants. Nous avons la tournée de Marie-France en mars qui nous permettra de rencontrer de nouveaux soutiens et de plus largement faire connaître l'association. Nous comptons sur vous et votre réseau pour inviter vos amis et votre famille à cette soirée. Nous organiserons également des opérations "bols de riz" dans six établissements scolaires afin de sensibiliser les jeunes générations à la cause des enfants cambodgiens. Enfin, huit jeunes porteront fièrement les couleurs de PSE lors de l'Aneto Trail, une course trail solidaire emblématique des Pyrénées qui se déroulera en juillet prochain.

Toutes ces actions sont cruciales pour soutenir notre mission et améliorer les conditions de vie des enfants au Cambodge. Elles sont possibles grâce à votre fidélité, à votre générosité et à votre engagement. Nous avons également un besoin urgent de nouveaux parrains, notamment d'entreprises qui souhaiteraient s'associer à notre démarche. Ce soutien financier est un axe fort de développement pour l'année à venir. Nous comptons sur vous pour faire rayonner cette cause et continuer à transformer des vies. Merci de tout cœur pour votre engagement et votre soutien.

En attendant de vous retrouver, je vous souhaite une excellente année. Bien amicalement.

Romain de Saint Blanquat, Président de PSE Midi-Pyrénées

Lundi 3 février - 20h15 Assemblée Générale de PSE Midi-Pyrénées

Notre Assemblée Générale de PSE Midi-Pyrénées se tiendra le lundi 3 février à 20h15, salle Tarcisius à Toulouse (rue Sainte Anne, cour Sainte Anne derrière la cathédrale Saint-Etienne). C'est l'occasion pour nous tous de faire un point et de nous retrouver. Un conseil, gardez-vous au Parking Carnot, plus facile d'accès que le parking Saint Etienne.

Nous vous espérons nombreux !



Notez la date dans votre agenda et invitez vos amis !



PSE
POUR UN
SOURIRE
D'ENFANT

SOIRÉE FILM & RENCONTRE

*Au Cambodge, de la misère...
à un métier !*

Avec la participation de la fondatrice
Marie-France des Pallières

SCANNEZ ICI POUR
VOUS INSCRIRE !



ENTRÉE LIBRE
Réservation conseillée sur : www.pse.org/tournee2025-toulouse

 JEUDI 13 MARS 2025 20H (ACCUEIL DÈS 19H30)	 TOULOUSE (31) SALLE PAROISSIALE EGLISE DU CHRIST ROI 26 RUE DE L'AUDE
---	---

tel : 06 27 01 58 95 | email : midipyrenees@pse.org | [psefrance](#) | www.pse.org

Nie pas jeter sur la voie publique

Retour sur la projection des *Pépites*

En avril dernier, l'équipe PSE Midi-Pyrénées a organisé une projection du film *Les Pépites* de Xavier de Lausanne en partenariat avec le cinéma American Cosmograph à Toulouse.

Le film documentaire retrace l'engagement du couple Marie-France et Christian des Pallières, les fondateurs de PSE et les multiples actions menées sur le terrain auprès des enfants. Le réalisateur Xavier de Lausanne alterne entre des images du quotidien de l'ONG et les archives tournées par Christian depuis son arrivée au Cambodge. Face caméra, les confidences du couple et les témoignages de plusieurs enfants, aujourd'hui adultes, sortis de la misère grâce à PSE, nous interpellent autant qu'ils nous émeuvent. A l'issue de la projection, un échange a eu lieu avec le public venu nombreux découvrir le film et ainsi l'histoire d'une aventure humaine extraordinaire. Une très belle soirée réussie grâce à l'engagement de l'American Cosmograph auprès de l'équipe PSE !

Par Shanti Combes, Vice-Présidente de PSE Midi-Pyrénées

Retour sur les deux soirées théâtre

En octobre dernier, nos désormais fidèles amis des Couleurs de la Comédie ont joué à Balma la pièce de théâtre *Le prénom* au profit de PSE Midi-Pyrénées et ABC MucO. Grâce à la mobilisation de tous, les deux soirées ont affiché complet (468 spectateurs au total !) permettant ainsi de reverser un peu **plus de 5 000 € à PSE** pour les camps.

14 000 € récoltés lors du Dîner blanc-bleu au Château de Merville

Après deux Dîners Blanc-Bleu organisés par deux membres du Conseil d'Administration de PSE Midi-Pyrénées couronnés de succès dans le Finistère en août 2021 et août 2023 (le prochain est prévu le mardi 5 août 2025... avis aux amateurs !), nous avons décidé fin 2023 d'en organiser un en Midi-Pyrénées. Le lieu mythique était tout trouvé grâce à l'idée de Christophe Bourdon, membre de PSE Midi-Pyrénées, et la gentillesse extrême des Beaumont : le Château de Merville ! La date, le 6 juin. Le compte à rebours dès lors est lancé, la « machine » PSE Midi-Pyrénées se met en marche !

7 janvier : annonce dans la lettre régionale ; 26 février : rappel lors de notre Assemblée Générale ; 4 avril : invitation bouclée. Envoi à tous nos contacts : parrains, sympathisants, participants aux dîners



de gala, familles, amis, réseaux professionnels, encart sur le site national, le tout en élargissant le cercle pour toucher des personnes qui ne connaissent pas PSE.

Le défi à relever : favoriser l'usage du numérique en équipant les salles de classe de 30 ordinateurs (8 411 €) et si possible 12 imprimantes (3 925€). Côté ressources, Notre Dame d'Alet grâce au Père de Larboust et le Comité des Fêtes de Mourvilles- Basses nous fournissent tables et chaises.

Parallèlement nous nous occupons de l'apéritif, des nappes, de la décoration, de l'éclairage et de la sonorisation. Le jour même, toute l'équipe se mobilise pour la mise en place, sous

un soleil radieux.

Le soir même, **plus de 200 personnes dans une ambiance festive et bon enfant** : présentation de l'équipe PSE Midi-Pyrénées, discours du Président, explication du défi, film sur PSE. Le cadre et la douceur de la soirée contribuèrent grandement au succès de la soirée, surtout après un printemps particulièrement maussade. Résultat : **plus de 14 000 € récoltés pour seulement 900 € dépensés**. Le défi est plus que relevé !

Merci chaleureusement à tous les participants ! Okun !!!

Par Philippe de Villèle, Trésorier de PSE Midi-Pyrénées



Opération Bols de riz

Chaque année au moment du Carême, nous nous rendons dans les établissements scolaires et les aumôneries de Toulouse et la région pour sensibiliser les jeunes et les moins jeunes à notre association, dans le cadre des opérations Bol de Riz. Il s'agit de remplacer un repas complet par un bol de riz, la différence de coût étant reversée à PSE.

Les échanges entre l'équipe PSE et les participants sont toujours très riches, autour de vidéos, photos et témoignages.

Nous remercions chaleureusement le lycée Sainte Marie des Champs à Toulouse, l'école de Villemur sur Tarn et l'aumônerie de Tournefeuille qui nous ont fait confiance en 2024 et ont permis de récupérer **2 500 € pour les camps**.

En 2025, nous interviendrons dans différentes écoles, notamment :

- Sainte Marie des Champs (Toulouse) très fidèle envers PSE depuis de longues années
- Emilie de Rodat (Toulouse)
- Sainte Famille (Villemur sur Tarn)
- Saint Joseph (Bessières)
- Sainte Thérèse (Montastruc la Conseillère)
- Notre Dame Le Clos Fleuri (l'Isle Jourdain)

Les opérations Bol de Riz sont simples à organiser. **N'hésitez pas à nous contacter (midipyrenees@pse.org) si vous connaissez une école qui pourrait être intéressée par ce projet. Nous les contacterons avec joie.**

Par Shanti Combes et Nathalie Louvet, respectivement Vice-présidente et membre de PSE Midi-Pyrénées

Hautes-Pyrénées

PSE illumine le cœur des Hautes-Pyrénées

L'année 2024, ponctuée par des **conférences, débats, diffusions de films** partagés par le service de communication de PSE que nous remercions chaleureusement, a permis de mettre en lumière la plus belle des familles qui *donne foi en l'humanité*, tel que le dit si justement Frédéric Lopez.

Année inspirée et motivée par l'épopée de Véronique, chanceuse participante du séjour en immersion au centre PSE de Phnom Penh organisé de main de maître par notre responsable des bénévoles Thierry Gros. *« S'envoler, en janvier dernier, sur les traces de Papy pour avoir le bonheur de rencontrer Mamie, tous les bénévoles, nos accompagnateurs dévoués, les enseignants et les familles, et surtout pour partager le quotidien des enfants, fut d'un enrichissement très profond, une joie sans nom... Comme si le temps s'arrêtait... Merci à tous... A mon retour, intervenir auprès de la classe de CE1 de ma petite fille fut une évidence ».*

Cette rencontre s'articula autour de la diffusion de documents et photos totalement adaptés à des enfants de 9 ans. Ainsi furent dévoilées les composantes de la culture cambodgienne, la vie quotidienne des enfants dans le havre de paix généré par PSE et l'explication du Pourquoi cette association a été fondée par Marie-France et Christian ? Voir leurs dessins dans les mains des jeunes enfants handicapés soutenus par PSE et recevoir les stickers PSE les ont particulièrement touchés, permettant de créer un lien au-delà des différences tout comme les membres du Rotary Club Tarbes Bigorre rencontrés, en mai dernier l'ont ressenti. Des rencontres qui ont permis le recueil de quelques parrainages et dons spontanés.

S'ensuivit notre participation, par la tenue d'un stand et la diffusion d'un film (7 mn) devant 4 500 participants au salon « Vins, Terroir et Traditions », les 23 et 24 novembre dernier. De belles rencontres et échanges réalisés par Isabelle, Véronique et Bruno, qui se renouvelèrent lors d'une conférence débat, sur le thème d'une ONG au service de la formation des jeunes au Cambodge, à l'Université du Temps Libre Tarbaise.

Notez sur votre agenda la date du 6 février !

Dans la continuité, de cette année de communication, nos projets sont de développer une communication plus intense entre les parrains et bénévoles du 65, par le biais du groupe WhatsApp et d'intervenir lors de la conférence/débat organisée dans le cadre des « Droits de l'enfant » par l'antenne tarbaise d'Amnesty International. Intervention qui aura lieu le 6 février prochain. Enfin, en nous appuyant sur les fiches mini-actions, de nouvelles initiatives vont émerger pour continuer à apporter notre aide si précieuse à nos chers bénéficiaires.

Par Véronique Dulon, bénévole PSE Hautes-Pyrénées

Le département des Hautes-Pyrénées rassemble de nombreuses belles personnes sensibles à cette cause plus qu'honorable : ouvrir les portes d'un devenir plus heureux à des enfants dans la misère.

Comme dit, la citation *Seul on va plus vite, mais ensemble on va plus loin*. Nous vous invitons à communiquer vos coordonnées pour vous inscrire sur le groupe WhatsApp de PSE Hautes-Pyrénées afin que nous puissions nous retrouver pour œuvrer, à notre tour, en faveur de nos jeunes bénéficiaires. Chacun bien sûr à la mesure du temps qu'il pourra consacrer à cette belle cause.

**Merci de contacter Véronique Dulon à l'adresse mail suivante : veroniquedulon@hotmail.fr
A très vite !**

Repousser ses limites pour nos enfants

Nous souhaitons partager avec vous le formidable exploit réalisé par Ghislaine et Romain lors du Grand Raid des Pyrénées, une course de 46 km et 3400 mètres de dénivelé positif. Ce trail, d'une grande difficulté, a vu moins de la moitié des participants franchir la ligne d'arrivée dans le temps imparti. Cependant, avec l'envie d'aider les enfants de PSE, Ghislaine et Romain ont puisé l'énergie nécessaire pour aller au bout de cette aventure, leur permettant ainsi de collecter un peu plus de 1500 euros pour soutenir notre cause.

Nous avons déjà les yeux tournés vers juillet prochain, où 8 jeunes prendront le départ de l'Aneto Trail, une nouvelle course emblématique des Pyrénées.

Nous espérons, grâce à ce nouvel événement, pouvoir collecter encore plus de fonds et continuer à changer la vie de ces enfants au Cambodge. Ensemble, nous allons plus loin !

Par Romain de Saint Blanquat, Président de PSE Midi-Pyrénées



6 mois à PSE. Agathe témoigne

Agathe Malatray a passé 6 mois à PSE. De retour en France, elle témoigne de son engagement.

Après mes études, je voulais faire une mission humanitaire de longue durée et avec un réel impact. En 2016, j'avais vu le film « Les Pépites » et avais été marquée par l'histoire de ce couple. J'ai contacté un ami de ma sœur qui avait fait les camps d'été de PSE. Son témoignage m'a convaincu, j'ai postulé et, quelques semaines plus tard, je partais pour être assistante professeure d'anglais à Phnom Penh.

Une mission qui a du sens

Sur place, j'ai pu assister les professeurs d'anglais, préparer des activités pour les classes et entraîner les étudiants en formation professionnelle lors de situations concrètes. J'ai aussi animé le Conversation Club, un atelier ludique qui se tient quatre fois par semaine, où je proposais des jeux, des vidéos, ou abordais des sujets d'actualité pour engager un échange. Cela permet aux étudiants de se sentir plus confiants à l'oral. La majorité d'entre eux est volontaire. Ils ont envie d'apprendre et sont curieux. Mais, ne parlant pas bien khmer, cela peut parfois être compliqué lorsque le niveau d'anglais de certains élèves est faible. Il fallait donc parler lentement, répéter avec des mots différents ou alors mimer ou dessiner au tableau !



Accompagner les jeunes dans leurs projets

Je me suis également occupée d'un groupe d'étudiants pour un concours de sketch en anglais. Un moment de cohésion pour les élèves des différentes formations au cours duquel peut naître un intérêt pour les langues, mais surtout un événement qui leur permet de prendre confiance en eux et de sortir de leur zone de confort tout en s'améliorant en anglais.

En plus des cours, j'ai aussi pu nouer du lien avec les étudiants en jouant au badminton avec eux après l'école ou en les aidant

pour leurs devoirs le soir à l'internat.

Après ces 6 mois de volontariat, j'ai décidé de rester un mois de plus pour participer aux Winter Camps : l'occasion de connaître davantage les étudiants que j'avais en cours et qui étaient moniteurs tout comme moi pendant les camps d'hiver !

**Chacun de nous est un ambassadeur de PSE !
Toutes les occasions sont bonnes pour "faire connaître" ...
N'hésitez pas à partager cette lettre**