



de la misère... à un métier !

MIDI-PYRÉNÉES

www.pse.org

PSE Midi-Pyrénées

172 chemin de Gabardie - 31200 Toulouse

Tél. 06 27 01 58 95 - midipyrenees@pse.org

Lettre régionale d'information n°23

Janvier 2026

Edito

Chers amis, chers parrains et soutiens de PSE,

L'année 2025 a une nouvelle fois démontré la force de notre engagement collectif en faveur des enfants du Cambodge. Parmi les moments marquants, nous retiendrons :

- La soirée de tournée de Marie-France. Malgré la distance, elle a pu intervenir en visioconférence, offrant une soirée riche en émotions et en partages. Ce bel élan a permis de réunir 12 nouveaux parrains autour de notre cause.
- Nos bénévoles ont également été formidables lors des opérations « bols de riz » organisées dans plusieurs établissements scolaires de Haute-Garonne, du Gers et du Tarn. Grâce à leur énergie et leur dévouement, près de 1 000 enfants ont découvert PSE à travers une présentation adaptée et inspirante.
- L'Aneto Trail a une fois encore porté haut les couleurs de PSE, avec plus de 10 jeunes volontaires engagés dans cette course solidaire emblématique des Pyrénées. Une belle illustration de l'énergie et de la générosité des jeunes générations !

Pour 2026, plusieurs projets enthousiasmants se profilent. Nous souhaitons notamment convaincre davantage d'entreprises de s'engager à nos côtés en parrainant un ou plusieurs enfants -un geste fort et, rappelons-le, déductible des impôts. Si vous en connaissez ou que vous faites partie d'une entreprise susceptible d'être intéressée, n'hésitez pas à nous le faire savoir !

Nous préparons une soirée théâtrale le jeudi 16 avril mais aussi une nouvelle édition du Dîner Blanc-Bleu à Merville. Après avoir réuni 200 convives en 2024, nous espérons être encore plus nombreux pour cette grande soirée de solidarité qui se déroulera le jeudi 11 juin. Retenez ces deux dates !

Enfin, nous aimerions accueillir des bénévoles, porteurs d'idées nouvelles. Pas besoin d'être disponible toute l'année : chacun peut contribuer à sa manière et à son rythme !

Merci à toutes et à tous pour votre fidélité, votre générosité et votre énergie sans lesquelles rien de tout cela ne serait possible. Continuons ensemble à transformer des vies et à offrir un avenir meilleur aux enfants du Cambodge.

En attendant de vous retrouver, je vous souhaite une excellente année.

Avec toute mon amitié,

Romain de Saint Blanquat, Président de PSE Midi-Pyrénées

**Chacun de nous est un ambassadeur de PSE !
Toutes les occasions sont bonnes pour "faire connaître"...
N'hésitez pas à partager cette lettre**

RETENEZ LES DATES

Jeudi 16 avril - 21h Soirée théâtre au profit de PSE

La troupe de théâtre les Couleurs de la Comédie jouera bénévolement le jeudi 16 avril au profit de PSE, une comédie de Pascale Valentine-Daniel "14 juillet à la maison de retraite" (21h – Auditorium de Balma).

Les bénéfices de cette soirée seront reversés à l'organisation des camps d'été qui permettent d'accueillir plus de 2000 enfants en période de vacances et leur évitent ainsi de retourner ramasser

les ordures ou d'effectuer d'autres travaux pénibles.

Nous espérons sincèrement que vous serez nombreux à vous

inscrire via le QR Code joint, par mail à midipyrenees@pse.org ou au 06 03 10 16 56.

Tarif unique 20€. A noter qu'avec vos 20€, 4 enfants pourront être accueillis pendant 3 jours au camp d'été 2026 ! Facile de faire des heureux...



Jeudi 11 juin à partir de 19h Dîner Blanc Bleu au Château de Merville

Réservez dès à présent votre soirée du jeudi 11 juin ainsi que celle de vos amis en les invitant à un dîner dans un lieu magnifique et incontournable de la région toulousaine, le Château de Merville. A seulement 20 km de Toulouse, le Château de Merville et son parc constituent un témoignage unique de l'architecture et de l'art des jardins du XVIII^{ème} en Midi-Pyrénées.

Cette soirée est l'occasion d'un moment de réjouissance et de convivialité suivant les principes du Dîner en blanc. Il suffit de constituer sa table avec le nombre de convives que vous souhaitez. Vous amenez vos couverts, assiettes, boissons et plats froids. Tables, chaises, nappes, décoration et apéritif seront préparés par nos soins. A noter que le code vestimentaire est blanc avec une touche de bleu !

Informations complémentaires à venir. N'hésitez pas à nous contacter à midipyrenees@pse.org



RETOUR SUR LES ACTIONS 2025

Opération Bol de riz

Chaque année au moment du Carême, nous nous rendons dans les établissements scolaires et les paroisses de la région pour sensibiliser les jeunes et les moins jeunes à notre association. Il s'agit de remplacer un repas complet par un bol de riz, la différence de coût étant reversée à PSE. Après la projection de vidéos sur PSE, les échanges avec les jeunes sont toujours très riches.

En 2025, nous avons eu la chance de pouvoir intervenir dans de nombreuses écoles. Nous remercions très chaleureusement le lycée Sainte Marie des Champs à Toulouse, l'école, collège et lycée Emilie de Rodat, l'école de Villemur sur Tarn, Notre Dame Le Clos Fleuri à l'Isle Jourdain, Sainte Thérèse à Montastruc, Saint Joseph à Bessières, l'école de Puylaurens et l'aumônerie de Pibrac qui nous ont fait confiance et ont permis de récupérer près de 8 500 euros. Cette somme contribue au financement des camps d'été.

Les opérations Bol de Riz sont simples à organiser. N'hésitez pas à nous solliciter (midipyrenees@pse.org) si vous connaissez une école qui pourrait être intéressée par ce projet. Nous les contacterons avec joie.

Shanti Combes et Nathalie Louvet, respectivement Vice-présidente et membre de PSE Midi-Pyrénées



12 nouveaux parrainages... Merci à vous !

Le 13 mars dernier, l'équipe PSE Midi-Pyrénées a organisé une soirée film et rencontre avec la participation de la fondatrice Marie-France des Pallières, en visio cette année. Cette soirée est l'occasion pour les participants de découvrir l'association, de connaître la situation actuelle au Cambodge et de dialoguer avec Marie-France et les membres de l'équipe PSE Midi-Pyrénées. Sur les 60 personnes présentes ce soir-là, 12 ont décidé de rejoindre notre belle aventure. D'autres, déjà engagés, ont augmenté leur parrainage. Grâce aux parrainages, première source de financement de notre association, PSE va pouvoir sortir de la misère de nouveaux enfants et les former à un métier digne. Nous les remercions vivement.



RETOUR SUR LES ACTIONS 2025

Une soirée anniversaire de mariage inoubliable

18h, à l'horloge de l'église du petit village de Saint Lézer lové au cœur des Hautes-Pyrénées. Je franchis discrètement le seuil de la "Maison des associations" et découvre, émerveillée, la présence d'une centaine de personnes venues du monde entier, soit vêtues à l'occidentale, soit porteuses de magnifiques saris vivement colorés ou du costume traditionnel indien pour les hommes.

La cérémonie religieuse orchestrée dans un décor indien faisant souffler un vent de gaieté, honore l'anniversaire des 40 ans de mariage de Marie-Hélène et Jean-Marc Francine, domiciliés à Paris.

En total accord avec son mari, Marie-Hélène, marraine de PSE depuis 22 ans, ne souhaitant pas recevoir de cadeaux, a proposé de faire bénéficier PSE de la cagnotte de 2 500 € recueillie, suite à ma présentation de PSE. C'est donc avec une immense joie que je leur ai transmis notre sincère reconnaissance au nom de tous nos bénéficiaires et les personnes qui les accompagnent.

Cette extraordinaire générosité des invités et la bienveillance de leur accueil nous emplissent d'une joie immense et d'un formidable espoir pour la suite de nos actions. Merci à tous et particulièrement à Françoise Delaune pour son investissement à mes côtés. Grâce à vos dons, des enfants vont pouvoir sortir de la misère, apprendre un métier et construire un avenir plein de promesses.

Véronique Dulon, membre de PSE Midi-Pyrénées, référente pour les Hautes-Pyrénées



Une course solidaire



Courant juillet, avec un petit groupe d'anciens volontaires, nous nous sommes lancés le défi de parcourir 45 km en montagne lors de l'Aneto Trail, afin de récolter des fonds pour les enfants du Cambodge. Cette course était à la fois un défi solidaire et sportif qui me tenait particulièrement à cœur. Vivant dans les Pyrénées depuis quelques années et pratiquant le trail et la course à pied, pouvoir participer à cette épreuve aux couleurs de PSE, avec d'anciens volontaires, représentait pour moi un vrai challenge ! Mais surtout, c'était une belle opportunité de soutenir PSE et les enfants, malgré la distance. Cette course, c'était un peu comme un clin d'œil pour eux depuis la France ? une pensée qui nous a portés et motivés tout au long du parcours.

Laura, ancienne volontaire PSE

RETOUR SUR LES ACTIONS 2025

Quand le Sud-Ouest est plein Ouest, au bout de la terre, en Pen Ar Bed

Fort de l'initiative en août 2020 du Dîner Blanc Bleu PSE à Carnac organisé par PSE Bretagne, Jean-Daniel et moi avons décidé d'en organiser un tous les deux ans alternativement dans nos maisons respectives dans le Finistère. Aussitôt dit, aussitôt fait. 1^{er} Dîner Blanc Bleu



chez Jean Daniel le 11 août 2021. Ambition : récolter 7 000 € pour soutenir le parcours scolaire des enfants pendant la période du COVID. Objectif atteint voire dépassé, dîner à l'extérieur, temps idéal, 142 participants avec une collecte de 7 450 € plus 2 parrainages !

2^{ème} dîner chez Philippe le 09 août 2023. Objectif : financer une partie du matériel de l'école de mécanique et de la station anti incendie du centre à Phnom-Penh. Résultat : toujours un temps idéal après une pluie non-stop jusqu'à une demi-heure avant le début de la soirée (!), 145 personnes, 7 200€ collectés, 3 400 pour l'école de mécanique, 3 800 pour la station anti incendie !

Cette année, petit stress... 2^{ème} dîner chez Jean-Daniel le 5 août 2025. Les présents en 2021 vont-ils suivre ? Objectif : financer une partie d'une classe de rattrapage soit 25 élèves pour un coût unitaire de 485 €. Par prudence, nous nous donnons comme objectif de financer une ½ classe soit 6 000 €.

Nous activons nos réseaux respectifs en rappelant le principe du Dîner Blanc Bleu ; vous vous habillez en blanc avec une touche de bleu (couleurs de PSE), vous formez une table si possible de 10 personnes ou plus, vous vous répartissez l'entrée, le plat, le fromage, le dessert et le vin et vous amenez vos couverts et vos verres. Nous nous occupons du reste... Grâce à nos contacts dans nos mairies respectives, les tables et les chaises sont fournies gratuitement. A nous d'aller les chercher et de les rapporter. Nous nous occupons de la mise en place, des nappes, de la décoration, de l'apéritif, le tout pour moins de 100 € ! Nous mettons en place des tirelires pour les chèques avec un QR code pour faire des dons en ligne. L'évènement est annoncé à l'avance sur le site de PSE avec un lien spécifique pour donner. Tout don est défiscalisé.

Le soir même, arrivée des invités à 19h, apéritif jusqu'à 20h30. Discours à 2 voix pour présenter PSE, en précisant les dernières actualités et expliquant le but de la collecte de la soirée. Une projection du dernier film PSE version courte (7mn) est organisée tout au long du dîner par vagues de 30 personnes. Nouveauté cette année ! Un des participants qui peint des marines offre un tableau à l'association. D'un commun accord, nous décidons que ce tableau sera remis à celui qui fera le don le plus important. Résultat, toujours un temps idéal, un peu frais en fin de soirée (!), plus de 150 personnes, quasiment 10 000 € récoltés ! Un très grand succès, record battu ! Nous pouvons accueillir 21 élèves, autant de jeunes à qui nous donnons les moyens de construire leur avenir !

L'évènement est maintenant bien rodé, tout le monde est ravi de se retrouver pour cette magnifique cause. C'est devenu un incontournable et le rendez-vous de début août ! The place to be !

Rendez-vous en août 2027 chez Philippe ! Okun

Jean-Daniel Leroy et Philippe de Villèle, membres de PSE Midi-Pyrénées

RETOUR SUR LES ACTIONS 2025

L'arrondi de salaire chez Thales Alenia Space

Le 2 décembre dernier, l'équipe PSE Midi-Pyrénées était présente dans les locaux de Thales Alenia Space lors du Giving Tuesday, journée qui célèbre la générosité partout dans le monde.

Depuis 2016, PSE fait partie des 11 associations à qui les salariés de Thales France peuvent appliquer l'arrondi sur salaire. Le principe est simple. Le salarié décide de faire un don à une organisation caritative en arrondissant son salaire à l'euro supérieur (ou plus bien sûr !). L'entreprise de son côté double le montant. Avec plus de 500 donateurs en 2024, ce partenariat a rapporté à PSE la très jolie somme de 45 788 € et, en cumulé, depuis le début plus de 257 000 €... En 2024, les dons récoltés ont permis de soutenir scolairement 362 élèves accompagnés par PSE dans les écoles publiques.

Un immense merci à Valérie Jacob qui a orchestré notre venue et aux salariés de Thales Alenia Space pour ce bel élan de générosité envers nos enfants et jeunes de PSE !



Deux RDV solidaires dans les Hautes-Pyrénées

Début décembre 2025 a été riche en rencontres et en émotions au profit de notre association.

Les 6 et 7 décembre, nous avons eu le plaisir d'être présents au Salon « Vins, Terroir et Traditions » organisé par le club Rotary Tarbes Bigorre. Cet événement a permis des échanges prometteurs ouvrant la voie à de futures actions (recueil du soutien de deux groupes musicaux et de deux clubs service en particulier).

Le 9 décembre, la diffusion du film « *La beauté du geste* » de Xavier de Lauzanne, lors d'un ciné-débat au Parvis de Tarbes a rassemblé un public attentif, que nous avons sensibilisé à la cause de nos chers bénéficiaires au travers de la culture cambodgienne et son magnifique ballet royal.

En conclusion, de belles rencontres pour faire grandir le sourire des enfants.

Isabelle et Bruno Morin et Véronique Dulon, référents pour les Hautes-Pyrénées



RETOUR SUR LES ACTIONS 2025

Mon été aux camps de continuité scolaire de PSE, 4 semaines de sourires et de partage

Imaginez : il est 5h du matin, le soleil n'est pas encore levé sur Phnom-Penh, et nous sommes déjà tous réunis autour d'un petit déjeuner au centre de PSE où tous les bénévoles européens logent. C'est le début d'une nouvelle journée d'aventure ! Direction le camion pour rejoindre la paillote de Phum Russei. À bord... un joyeux mélange de 5 espagnols et français et une douzaine de moniteurs khmers (les super-héros locaux, tous anciens de PSE ou encore étudiants à l'école).



On y charge aussi les énormes gamelles préparées par la cantine centrale et les fruits pour le petit-déjeuner des quelque 100 enfants de notre paillote. Et c'est parti ! Notre rituel ? Chanter à tue-tête tout le long du trajet, à l'aller comme au retour, avec toujours des fous rires. Rien de tel pour souder l'équipe autour des enfants !

Une fois sur place, place au bonheur pur, retrouver le sourire des enfants de 3 à 15 ans qui commencent à arriver à la paillote. Le programme que nous adaptons au jour le jour est intense mais tellement gratifiant. Ateliers créatifs, ludiques, éducatifs : les jeunes se transforment en artistes.

Scène ouverte : musique, dessins, peinture géante et jeux pour révéler tous les talents.

Le clou du spectacle : les jeux d'eau. Les éclats de rire sont garantis. Sans aucun doute le moment préféré des enfants et des ados, et bien sûr des monos ! Sans compter les fameuses Olympiades du vendredi, le grand rendez-vous très attendu des enfants : des défis, du sport et une énergie débordante pour finir la semaine en beauté avec tous les enfants. Le travail est dur, nous finissons la journée

épuisés mais tout s'envole quand on croise leur regard. Leur sourire, c'est notre carburant, une récompense de chaque instant. Ces quatre semaines ont été une immersion totale dans la joie et la solidarité. Une expérience merveilleuse que je recommande, quel que soit votre âge...

Bénédicte

