

RETINA FRANCE SE BAT POUR UNE MEILLEURE VISION

RETINA France, association au service des malvoyants dont le siège social est à Colomiers, se bat pour favoriser la recherche médicale en ophtalmologie tout en assurant un soutien efficace aux malades au quotidien. Reconnu par les professionnels, RETINA France compte plus de 20 000 membres et reçoit plus d'une centaine de nouvelles adhésions chaque mois.

L'association mène depuis deux ans une vaste campagne d'information pour sensibiliser le grand public à l'une des maladies majeures de la rétine, la DMLA (Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age), qui touche plus d'1,5 million de Français (une personne sur 10 après 80 ans...). Particulièrement méconnue du grand public, la DMLA est une maladie dégénérative rétinienne, évolutive et invalidante, d'origine plurifactorielle. Elle se caractérise par une destruction du centre de la rétine appelée Macula et touche majoritairement les femmes.

Il s'agit de la 1^{ère} cause de cécité légale et de malvoyance dans les pays industrialisés après 50 ans. Sans rendre aveugle, cette maladie est un véritable handicap social qui se caractérise par une baisse de l'acuité visuelle, une déformation des lignes droites et la perte progressive de la vision centrale. Elle empêche petit à petit la lecture, l'écriture et la reconnaissance des visages et entraîne bien souvent une dépression chez le patient avec un repliement sur soi.

Outre l'âge, dénominateur commun à tous les patients, plusieurs facteurs de risques sont identifiés : les antécédents familiaux (risque multiplié par 4 en cas de lien direct), prédisposition génétique, tabagisme (multiplie par 3 le risque de DMLA), obésité et hypercholestérolémie. L'exposition intempestive à la lumière solaire est également un facteur aggravant.

Des évolutions considérables ces dernières années ont permis d'identifier certains gènes et de proposer ainsi de nouveaux traitements. On distingue deux formes de DMLA qui imposent des soins différents :

- La forme exsudative ou humide, en plein essor, justifie à elle seule un dépistage précoce. En effet depuis deux ans, les malades peuvent être traités de manière très efficace grâce à une ou plusieurs injections. Plus le patient sera dépisté rapidement, plus le traitement sera efficace.
- La forme atrophique ou forme sèche : aucun traitement efficace n'existe aujourd'hui pour stopper la progression de la maladie. Cependant, il est possible de réduire son évolution avec la prise d'antioxydants et d'améliorer la vision par des séances de rééducation basse vision.

Un test simple, le test d'Amsler, permet de repérer facilement les patients souffrant de distorsion visuelle, et donc probablement d'une DMLA. Mais à tout moment, chacun peut tester sa vision chez lui en fixant par exemple une porte, une fenêtre à petits carreaux, une feuille quadrillée et ainsi voir si des courbes apparaissent. En cas de doute, il convient de consulter très rapidement un médecin ophtalmologiste qui seul confirmera le diagnostic et pourra le traiter efficacement.

<http://www.retina.fr>

Renseignement presse

Laurence de Boerio - 06 03 10 16 56 - rp@deboerio.net

