

S^tEXUPÉRY
CLINIQUE NEPHROLOGIQUE

DOSSIER DE PRESSE



www.clinique-saint-exupery.com

Décembre 2017

Renseignement presse

Laurence de Boerio

06 03 10 16 56 - rp@deboerio.net

SOMMAIRE

LE SPÉCIALISTE DES MALADIES RÉNALES

- Une clinique indépendante depuis 1975
- Spécialité néphrologie : proximité et bien-être
- Une clinique à la pointe de la néphrologie
- Une clinique engagée

LA RÉVOLUTION EST EN MARCHÉ

- Un projet ambitieux
- Une offre de soins globale sur un même site

ANNEXES

- Fiche d'identité
- 11 centres en Haute-Garonne : un véritable maillage du territoire
- Tout savoir (ou presque) sur les problèmes rénaux



LE SPÉCIALISTE DES MALADIES RÉNALES

Depuis 42 ans, la Clinique néphrologique Saint-Exupéry est spécialisée dans le traitement des maladies rénales. Elle dispose d'unités de soins qui lui permettent de répondre à une prise en charge globale et graduée de ses patients sur l'ensemble de la Haute-Garonne. Par une démarche qualité d'excellence, des soins personnalisés, une présence permanente et des équipements de pointe, la clinique veille à apporter une prise en charge médicale globale pour les patients atteints d'insuffisance rénale.

Une clinique indépendante depuis 1975

Créée par les Docteurs Philippe Bec et Jean-Michel Pujo, la clinique néphrologique Saint-Exupéry, a ouvert ses portes le 6 janvier 1975. L'établissement s'est toujours attaché à améliorer la qualité d'accueil et de prise en charge de ses patients et visiteurs. Depuis sa création, différentes phases de restructuration, d'aménagement et d'agrandissement se sont succédées sur le centre lui-même ainsi que dans les unités hors centre.

Afin d'optimiser la sécurité et la qualité des soins offerts aux patients, la clinique Saint-Exupéry s'est engagée dès 1999 dans la procédure de certification de la Haute Autorité de Santé (HAS). Organisme public, scientifique et indépendant, elle a pour objectif d'améliorer la prise en charge des patients en évaluant notamment la qualité et la sécurité des soins délivrés. Depuis 2010, le développement durable est inscrit dans cette certification. Qualité de vie au travail, achats éco-responsables, gestion de l'eau, de l'air, de l'énergie et des déchets, hygiène des locaux... Au-delà de ces points d'évaluation précis, la HAS pose le développement durable comme un principe directeur. En mai 2011 et janvier 2016, la Clinique néphrologique Saint Exupéry a été certifiée sans aucune réserve (niveau A).

Grâce à sa participation à des coopérations régionales et nationales, notamment dans le Groupement sanitaire Télésanté Midi-Pyrénées ou encore Santé Cité, 1^{er} groupe coopératif d'établissements de santé indépendants français, la clinique a su préserver son indépendance dans ses orientations médicales. En 2012, l'établissement s'est associé à la clinique Pasteur, la clinique Médipôle Garonne, la clinique Monié, la clinique Rive gauche (ex Saint Nicolas et Sarrus-Teinturier) et la clinique des Minimes pour créer "Clinavenir, l'alliance des cliniques indépendantes". Toutes partagent les mêmes valeurs et les mêmes ambitions. Une coopération renforcée, un échange de bonnes pratiques et des formations leur permettent de rechercher des réponses pérennes dans le cadre des priorités définies par l'Agence Régionale de Santé Occitanie.

En 2016, la Clinique néphrologique Saint-Exupéry a pris en charge 42,7% de l'activité d'hémodialyse en Haute-Garonne. Plus que jamais conscients de leur rôle, les **190 salariés** de l'entreprise relèvent chaque jour de nouveaux défis pour apporter encore plus de bien-être et de confort aux personnes insuffisants rénaux. Les résultats sont en légère progression (+ 2,5% par rapport à 2015) avec un **chiffre d'affaires de 20,5 M€** en 2016. Aujourd'hui, la clinique réalise 60 000 séances d'hémodialyse dont 42 000 au centre et 12 000 hors centre. Les services d'hospitalisation à temps complet comptabilisent 1 400 séjours/an et plus de 10 000 journées d'hospitalisation.

Spécialité néphrologie : **proximité** et **bien-être**

La clinique Saint-Exupéry met en œuvre toutes les techniques pour traiter l'insuffisance rénale : dialyse péritonéale automatisée, dialyse péritonéale continue ambulatoire, suivi de greffe rénale. Pour ce faire, elle dispose des services d'hospitalisation qui permettent d'assurer une prise en charge globale et graduée des patients atteints de pathologies rénales : médecine, surveillance continue et soins intensifs de néphrologie.

L'équipe médicale est composée de **8 néphrologues, d'un médecin résident et d'une équipe paramédicale** comprenant notamment deux pharmaciennes, un kinésithérapeute, un psychologue, une diététicienne et une assistante sociale. Les médecins spécialistes en néphrologie prennent en charge les maladies rares ainsi que les pathologies les plus courantes. Leur objectif est de proposer aux patients un environnement idéal afin qu'ils bénéficient des stratégies diagnostiques et thérapeutiques les mieux adaptées à leur situation. Les néphrologues assurent également le suivi médical des patients en dialyse péritonéale continue ambulatoire.

La clinique néphrologique Saint Exupéry dispose de **10 sites d'hémodialyse** qui maillent le département de la Haute-Garonne. Ces différentes implantations permettent d'assurer une prise en charge de proximité et limitent ainsi les temps de transports pour les personnes dialysées. Soucieuse de proposer une offre de soins complète aux habitants du Nord-Est toulousain atteints de maladie rénale, la Clinique de l'Union s'est rapprochée de la Clinique néphrologique Saint-Exupéry afin de créer une Unité de Dialyse Médicalisée et de Néphrologie sur son site. Sa construction a démarré en octobre dernier pour une ouverture prévue en avril 2018. L'investissement global est de 3 M€



Grâce au développement d'un programme innovant de télémédecine, l'ensemble des patients pris en charge sur les sites déportés bénéficient de l'avis d'un médecin néphrologue 24h/24 au téléphone ou en consultation et d'un accès total aux professionnels paramédicaux de la structure : équipe pluridisciplinaire d'éducation thérapeutique du patient, diététicien, psychologue, assistante sociale ainsi qu'une infirmière diplômée d'état référente en plaies et cicatrisation.

Une clinique à la pointe de la néphrologie

Tout événement médical survenant chez un patient dialysé ou transplanté peut nécessiter une hospitalisation. La Clinique Saint-Exupéry est équipée des technologies les plus modernes pour apporter à ses patients des soins toujours plus efficaces.

Les services d'hémodialyse

Grâce à ses 10 implantations sur le département de la Haute Garonne, la clinique met à disposition 150 générateurs de dialyse. Sur le site toulousain, ce sont 57 postes qui sont proposés ainsi qu'une unité de formation et d'éducation à la dialyse à domicile de 8 postes. Afin de rendre le temps de dialyse aussi agréable que possible, une télévision, du wifi gratuit et des collations sont mis à la disposition des patients. En avril 2018, la Clinique Saint Exupéry ouvrira un 11^{ème} centre à la Clinique de l'Union. Il permettra de desservir le Nord-Est toulousain.



Le service de soins intensifs de néphrologie

Le service de soins intensifs de néphrologie permet la prise en charge des urgences néphrologiques et métaboliques grâce à la présence d'un néphrologue in situ 24h/24, 7 jours sur 7. Chacun des 8 boxes de soins intensifs est équipé d'un générateur de dialyse, d'un moniteur et d'un respirateur.

Les services d'hospitalisation

Le service de médecine à orientation néphrologique comprend 10 lits et celui de surveillance continue 12 lits. Ces services d'hospitalisation permettent d'assurer des soins de haute qualité et une surveillance optimisée grâce à des équipes dédiées et des équipements dernier cri. On compte également une unité de surveillance continue de 18 lits. Ils ont fait l'objet en 2014 de travaux de modernisation et de réaménagement.

La salle d'exploration fonctionnelle

Elle permet la création des abords vasculaires (création de fistule artérioveineuse et pose de cathéter temporaire) et la réalisation des biopsies rénales.

L'accueil des urgences néphrologiques et métaboliques

La clinique Saint-Exupéry assure l'accueil des urgences néphrologiques et métaboliques par la présence d'un néphrologue 24h/24 et 7j/7.

Une clinique engagée

La politique de responsabilité sociétale de la clinique Saint-Exupéry va bien au-delà de sa mission première de soigner. Afin de prévenir et d'informer le plus largement possible le grand public, l'établissement organise depuis 2014 une vaste campagne de dépistage à Toulouse durant la Semaine Nationale du Rein menée en partenariat avec la FNAIR Midi-Pyrénées (aujourd'hui renommée France Rein). Répondre aux enjeux de santé du territoire, aider à en réduire les dépenses et s'inscrire dans une logique de prévention plus que dans une logique de soin, tels sont les moteurs qui animent la Clinique en organisant ces 8 jours de dépistage gratuit. Plus de 2 300 personnes sont venues en 2017 sur le stand.



1 PERSONNE SUR 20
IGNORE QU'ELLE A
LES REINS MALADES

**UN REIN
C'EST PAS
RIEN**

DÉPISTAGE GRATUIT

4 > 11 MARS 2017
PLACE ST-GEORGES

CLINIQUE SAINT-EXUPÉRY
CLINIQUE NÉPHROLOGIQUE
Votre santé, l'exigence qui nous rassemble.
www.clinique-saint-exupery.com | Clinique Saint Exupéry | @Clinique_St_Ex

LA RÉVOLUTION EST EN MARCHÉ

Au fil des 42 dernières années, la Clinique néphrologique Saint-Exupéry a tissé de fortes synergies organisationnelles et médicales avec sa voisine, la Clinique Saint Jean du Languedoc. C'est ainsi que les patients atteints de maladie rénale ont facilement accès au service d'imagerie médicale, au laboratoire d'analyses de biologie médicale et aux médecins spécialistes (cardiologues, diabétologues, neurologues...). Le départ annoncé de la Clinique Saint Jean du Languedoc permet à la Clinique néphrologique de prendre un nouveau départ. Avec une ambition majeure : **conforter le projet néphrologique**.

Un projet ambitieux

Afin d'assurer la continuité de la prise en charge des patients insuffisants rénaux chroniques sur son centre et afin de limiter les désagréments mais également le coût des transports sanitaires, des travaux d'agrandissement d'un montant de **30 M€** (dont 5M€ pour les équipements) ont démarré pour une livraison prévue début 2019 et une montée en charge progressive jusqu'en 2022.

Fort du constat que l'insuffisance rénale chronique s'accompagne souvent de pathologies connexes, la clinique souhaite continuer à proposer une prise en charge globale, adaptée et de proximité. C'est pourquoi le projet prévoit l'intégration d'un plateau de consultations pluridisciplinaires avec des médecins spécialisés en diabétologie/endocrinologie, cardiologie, neurologie, médecine vasculaire, gastro-entérologie, médecine interne, pneumologie et chirurgien.

Cette future entité va également permettre de répondre aux besoins de santé des habitants de la Rive Droite de Toulouse qui, sans elle, se verraient privés de soins de proximité. Outre la présence des médecins spécialisés, un laboratoire d'analyses de biologie médicale et un plateau d'imagerie médicale seront créés. Ils seront accessibles à tous.

Ce nouveau bâtiment sera dimensionné pour pouvoir répondre aux besoins croissants de la population, le nombre d'insuffisants rénaux croissant année après année (dû notamment au vieillissement).



Une offre de soins globale sur un même site

Le projet de construction porte sur une extension de 10 000 m² amenant ainsi l'ensemble de la clinique à une surface globale de près de 16 000 m². Un nouveau bâtiment en R+3 s'installera en lieu et place de l'actuel parking sur une parcelle de 4 500 m². Clin d'œil de l'histoire. C'est l'architecte Gérard Huet qui a été retenu, celui là-même qui avait construit la clinique à l'origine. Avec son associé Pierre Fernandez, ils apportent une touche architecturale très moderne à la clinique. L'entrée principale de l'établissement se fera sur la rue Emile Lécivain. Il donnera sur un hall d'accueil spacieux de plus de 200 m² où se trouvera un lieu de restauration.

Les services d'hospitalisation actuels se verront étoffer de 34 lits supplémentaires de médecine portant ainsi à terme le nombre de lits à 76 : 8 lits de soins intensifs, 18 lits de soins continus, 25 lits d'hospitalisation à temps complet et 25 lits d'hospitalisation à temps partiel. Ils permettront d'assurer la prise en charge des patients atteints d'insuffisance rénale chronique ainsi que les patients à risque afin de retarder leur mise en dialyse.

Sur 650 m² au rez-de-chaussée, le plateau d'imagerie médicale comprendra scanner, IRM, échographie, radiologie conventionnelle, panoramique dentaire. Il fonctionnera 24h/24.



Au rez-de-chaussée sur 350 m², on retrouvera également un laboratoire d'analyses de biologie médicale qui sera géré par l'équipe actuelle des biologistes du laboratoire Montagut.

Les médecins spécialisés se verront quant à eux doter d'un plateau de consultations pluridisciplinaires de 2 400 m².

La Clinique néphrologique Saint Exupéry profite de ces travaux pour repenser sa logistique. Outre l'agrandissement de la cafétéria, le nouveau projet prévoit les agrandissements des vestiaires, de l'espace pharmacie, des services techniques, une réunification des services administratifs. Un jardin thérapeutique sera également construit sur le toit. Enfin, un parking en sous-sol comprendra 270 places qui pourront largement accueillir les patients, les visiteurs et le personnel.



FICHE D'IDENTITE

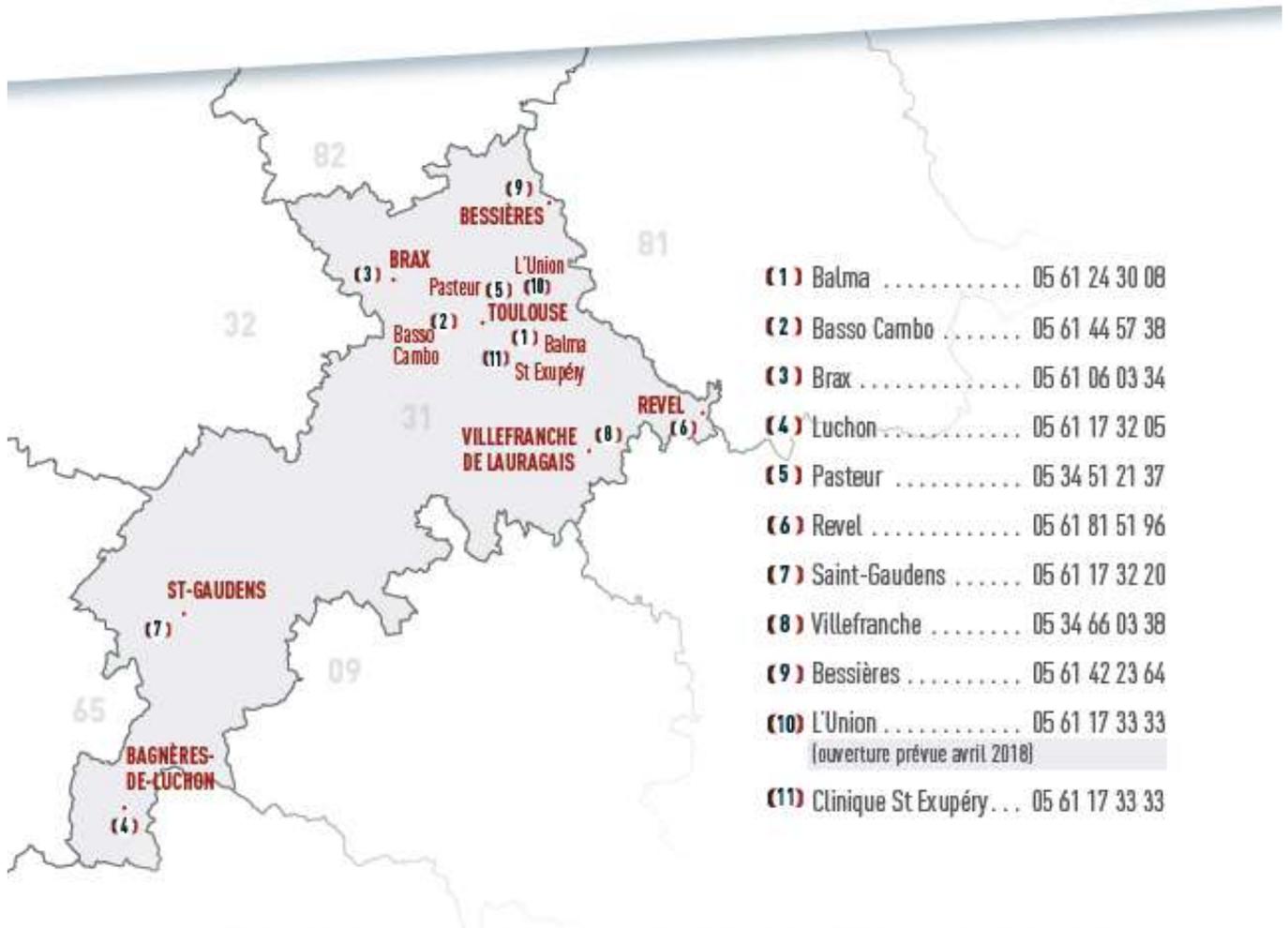
Adresse	29 rue Emile Lécivain - CS 57709 - 31077 Toulouse Cedex 4 Tél. 05 61 17 33 33 Email : contact@clinique-saint-exupéry.com
Accès	En voiture : par le périphérique sorties n°18 ou n°20. Parking dédié aux patients. En bus : ligne 10 ou 80 arrêt Bajac - Ligne 22 arrêt Lavidalie
Site internet	www.clinique-saint-exupery.com
Equipe médicale <i>Néphrologues</i>	Dr Jean-Marc Cisterne Dr Philippe Dahan Dr Philippe Dumazer Dr Jean-Louis Lacombe Dr Olivier Milioto Dr David Milongo Dr Françoise Moussion Dr Sylvie Neuville
Direction Président Directeur	Dr Jean-Louis Lacombe Vincent Lacombe
Les chiffres 2016	Chiffre d'affaires : 20,5 M€ (en progression de 2,5%) 190 salariés Investissements 2016/2019 : 33 M€ (30 M€ pour l'extension et 3 M€ pour la création de l'Unité de Dialyse de l'Union) 60 000 séances d'hémodialyse dont près de 42 000 sur le seul site de Saint Exupéry 10 000 journées d'hospitalisation 1 400 séjours 42, 7% de l'activité d'hémodialyse sur la Haute-Garonne



ST EXUPÉRY
CLINIQUE NEPHROLOGIQUE

11 implantations en Haute-Garonne

57 postes d'hémodialyse en centre lourd | unité de soins intensifs de néphrologie | unité de surveillance continue
unité de médecine à orientation néphrologique | salle d'exploration fonctionnelle | traitement de la lithiase rénale (lithotripteur)
plateau d'imagerie médicale (radiologie / échographie / scanner / IRM) 24h/24 | laboratoire d'analyses médicales 24h/24



**Urgences
néphrologiques et métaboliques
24h/24 et 7j/7**

+33 5 61 17 33 33

www.clinique-saint-exupery.com
contact@clinique-saint-exupery.com

29 rue Émile Lécivain
CS 57709
31077 Toulouse Cedex 4
Fax : +33 5 61 80 37 34



TOUT SAVOIR (OU PRESQUE) SUR LES PROBLÈMES RÉNAUX

Le rein, un organe vital

Les reins sont indispensables à la vie. Or peu de personnes connaissent leurs fonctions voire même leur emplacement... Maladie la plus répandue, l'insuffisance rénale touche 3 millions de personnes en France. Évoluant à bas bruit, sans symptôme ressenti, la maladie rénale se diagnostique bien souvent trop tard alors qu'une prise en charge précoce et appropriée permet de ralentir ou de stopper son évolution. En France, 1 personne sur 20 a une maladie rénale sans le savoir...

Diabète, hypertension artérielle, toxicité rénale de certains médicaments, malformation congénitale ou maladie héréditaire sont autant de pathologies qui peuvent être à l'origine d'une maladie rénale... Mais une perte d'appétit, des nausées, une fatigue importante, des troubles du sommeil, le besoin d'uriner la nuit... sont autant de signes avant-coureurs qui doivent alerter.

La dialyse, l'hémodialyse, la dialyse péritonéale, késako ?

Lorsque les reins ne fonctionnent plus, la dialyse permet :

- De débarrasser l'organisme de l'eau et des substances toxiques accumulées,
- D'équilibrer les électrolytes comme le potassium et le sodium,
- De régulariser la tension artérielle.

À chaque patient sa méthode de dialyse. Le choix de la technique de dialyse la plus adaptée se fait en discussion avec le patient, son médecin et son entourage. Il existe deux modalités de dialyse qui permettent aux patients de retrouver une santé satisfaisante et de mener une vie quasiment normale :

- L'épuration du sang au travers d'un filtre ou dialyseur : c'est l'hémodialyse. Les séances durent en moyenne quatre heures, et ce trois fois par semaine. Le service d'hémodialyse est ouvert du lundi au samedi avec une large plage horaire afin de permettre aux patients qui travaillent de venir tôt le matin ou en fin de journée.
- La dialyse péritonéale qui utilise le péritoine (membrane intra-abdominale) comme filtre. Il s'agit d'une membrane qui entoure les organes de l'abdomen et qui délimite une cavité. Cette membrane va faire fonction de filtre, séparant le sang à épurer d'un liquide "dialysat" qui aura été injecté dans la cavité abdominale. Pour cela, un tube souple aura été implanté chirurgicalement dans la cavité abdominale. Ce tuyau est laissé à demeure. Il doit être implanté quelques temps avant son utilisation. La dialyse péritonéale peut être pratiquée à domicile et doit être réalisée quotidiennement. Il existe deux techniques pour la dialyse péritonéale.

Ces deux méthodes sont d'efficacité comparable durant les premières années. Le choix de la technique, en l'absence de contre-indication à l'une ou à l'autre des méthodes, est fait par le patient, aidé dans sa démarche par l'équipe soignante. Le passage d'une technique à l'autre est possible.

Le début du traitement se fait sereinement lorsque la mise en dialyse a été programmée et que le patient a été informé et préparé. Les premières séances de prise en charge en dialyse se font dans des locaux et par des équipes pluridisciplinaires dédiées (médecins, infirmières d'éducation thérapeutique, diététiciens, psychologues, assistantes sociales, etc.). Dans certaines situations, une hémodialyse à domicile pourra être abordée.

De l'importance de l'éducation thérapeutique

En raison de la spécificité de l'établissement et devant la nécessité d'optimiser l'information du patient et de sa famille pour une meilleure prise en charge et acceptation du traitement, la Conférence Médicale de l'Etablissement a décidé dès 2006 de mettre en place un programme d'éducation thérapeutique.

Des supports de formation et des réunions d'information permettent d'expliquer aux patients, à leur famille et à leur médecin traitant l'insuffisance rénale chronique, ses modalités de traitement, le déroulement des séances ainsi que l'hygiène alimentaire à prévoir. Organisées en petit comité tous les deux mois, ces réunions offrent un temps d'échange privilégié entre le patient et les professionnels de santé. Un représentant des usagers peut répondre aux interrogations sur la vie courante.

Désormais, toujours dans un souci d'améliorer l'information et d'optimiser la participation du patient pour la prise en charge de sa maladie, le groupe de travail met en place des ateliers ludiques sur des thèmes spécifiques : "l'abord vasculaire", "le potassium", "les liquides ont un poids"...

La nutrition et la diététique, deux facteurs importants pour la dialyse

La dialyse nécessite un contrôle strict de certains aliments (eau, sel, potassium, phosphore...). La clinique met à disposition un livret diététique et propose des entretiens avec une diététicienne. En effet, la prise de poids entre deux dialyses correspond aux liquides ingérés. Il est donc recommandé de ne pas boire plus de 750 ml par jour, toutes boissons confondues. La prise de poids entre deux dialyses ne devant pas excéder 2 kg.

Depuis 2010, un Comité de Liaison Alimentation Nutrition a été mis en place. Ses objectifs portent essentiellement sur l'optimisation de la prise en charge nutritionnelle des patients, que ce soit en hospitalisation ou en dialyse, et plus particulièrement chez le sujet âgé de plus de 65 ans.

Pratiquer un sport

Il est fortement recommandé aux insuffisants rénaux de pratiquer régulièrement une activité sportive pour entretenir leur forme, leurs muscles et leur état cardiaque. La simple marche à pied, 15 à 60 minutes par jour, peut être bénéfique.

