



S<sup>t</sup>EXUPÉRY  
CLINIQUE NEPHROLOGIQUE

Communiqué de presse  
Toulouse, 21 février 2017

## **4 au 11 mars - Semaine Nationale du Rein** **Dépistage gratuit place Saint Georges à Toulouse** **UN REIN, C'EST PAS RIEN !**

Du samedi 4 au samedi 11 mars, la Clinique Néphrologique Saint Exupéry en partenariat avec la FNAIR Midi-Pyrénées (Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux) organise un dépistage gratuit et anonyme des maladies rénales, place Saint Georges à Toulouse. L'objectif est de s'inscrire dans une logique de prévention et non dans une logique de soin.

L'année dernière, près de 2000 personnes sont venues sur le stand pour un dépistage par bandelette urinaire et mesure de la tension artérielle. Parmi eux, 13,93 % souffraient d'hypertension artérielle, 22,54 % présentaient des traces de sang dans les urines et 12,71% des traces de protéines. Au final, ce sont **459 personnes** qui ont été **orientées vers leur médecin généraliste** pour des analyses complémentaires **soit 23,25% des dépistés**.

### **PRÉVENIR, SENSIBILISER, DÉPISTER**

Durant 8 jours, près de 50 personnes (infirmiers et aides-soignants de la Clinique Néphrologique Saint Exupéry, bénévoles de la FNAIR Midi-Pyrénées proposeront un dépistage anonyme, gratuit et sans rendez-vous à tous ceux qui souhaitent vérifier le fonctionnement de leurs reins.

Après l'administration d'un questionnaire simple et rapide, un test par bandelette urinaire permettra de détecter la présence éventuelle de protéines et de sang dans les urines. La prise de tension artérielle déterminera quant à elle la présence d'une hypertension artérielle, facteur de risque de l'insuffisance rénale.

Cette année, afin de sensibiliser encore plus largement à l'importance d'un dépistage précoce, un marquage au sol dans les rues de Toulouse (CleanTag) est prévu. Support insolite et écologique qui reste visible environ une semaine, il devrait permettre de toucher un large public et d'interpeller les esprits.

### **LE REIN, UN ORGANE VITAL**

Les reins sont indispensables à la vie. Or peu de personnes connaissent leurs fonctions voire même leur emplacement... Maladie la plus répandue, l'insuffisance rénale touche 3 millions de personnes en France. Evoluant à bas bruit, sans symptôme ressenti, la maladie rénale se diagnostique bien souvent trop tard alors qu'une prise en charge précoce et appropriée permet de ralentir ou de stopper son évolution. En France, 1 personne sur 20 a une maladie rénale sans le savoir...

Diabète, hypertension artérielle, toxicité rénale de certains médicaments, malformation congénitale ou maladie héréditaire sont autant de pathologies qui peuvent être à l'origine d'une maladie rénale... Mais une perte d'appétit, des nausées, une fatigue importante, des troubles du sommeil, le besoin d'uriner la nuit... sont autant de signes avant-coureurs qui doivent alerter.

## DÉPISTAGE GRATUIT "UN REIN C'EST PAS RIEN"

Du samedi 4 mars au samedi 11 mars de 10h à 19h : Place Saint-Georges à Toulouse

### A propos de la Clinique Néphrologique Saint-Exupéry

Depuis près de 42 ans, la Clinique Néphrologique Saint-Exupéry est spécialisée dans le traitement des maladies rénales. Elle dispose de toutes les unités de soins qui permettent de répondre à une prise en charge globale et graduée de ses patients (centre d'hémodialyse, unité de formation et d'éducation à la dialyse à domicile, services d'hospitalisation, accueil d'urgences néphrologiques et métaboliques, dix unités d'hémodialyse de proximité et de consultations néphrologiques avancées réparties en Haute-Garonne). Par une démarche qualité d'excellence, des soins personnalisés, une présence permanente et des équipements de pointe, la clinique veille à apporter une prise en charge médicale globale pour les patients atteints d'insuffisance rénale.

[www.clinique-saint-exupery.com](http://www.clinique-saint-exupery.com)

### A propos de la FNAIR

Créée en 1972, la Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique depuis 1991 et agréée. Elle réunit 24 associations régionales et 11 000 adhérents et proches autour du combat contre les maladies rénales. La FNAIR s'engage sur trois plans complémentaires, marqueurs du parcours des personnes atteintes de maladies rénales : la sensibilisation et la prévention des maladies rénales, l'amélioration de la qualité des soins et de vie et la promotion du don d'organes et de la greffe. Depuis 12 ans, elle organise la Semaine Nationale du Rein, campagne d'information du grand public et de sensibilisation au dépistage des maladies rénales. La FNAIR Midi-Pyrénées est présidée par Janine Loubet.

[www.fnair.asso.fr](http://www.fnair.asso.fr)



TOULOUSE | MIDI-PYRÉNÉES  
ASSOCIATION D'AIDE AUX  
INSUFFISANTS RÉNAUX

### RENSEIGNEMENTS PRESSE

Laurence de Boerio - 06 03 10 16 56 - [rp@deboerio.net](mailto:rp@deboerio.net)

