

**SAMEDI 30 MAI - 15H**

## **"MON CŒUR À CRÉDIT, FACTEURS DE RISQUES"**

**Une conférence débat organisée par VIASANTÉ Mutuelle**

Samedi 30 mai à 15h, VIASANTÉ Mutuelle organise une conférence débat gratuite et ouverte à tous sur le thème **"Mon cœur à crédit : facteurs de risques"**. Elle se tiendra dans les locaux de VIASANTÉ, place Francheville et sera animée par le Docteur Segouin, cardiologue au Centre de Rééducation de La Lande, le Docteur Robin, Médecin du Sport, et par Jérôme Dufour, Educateur Sportif au Centre Hospitalier de Périgueux. Un seul objectif : informer, sensibiliser et prévenir !

### **Le cœur, un organe vital : savoir pour prévenir**

Les maladies cardio-vasculaires sont la 1<sup>ère</sup> cause de mortalité en France (30%). Ainsi, l'infarctus du myocarde (obstruction d'une artère du cœur) touche chaque année 120 000 français avec un taux de mortalité à un an de 15%.

Des traitements médicaux et chirurgicaux de plus en plus sophistiqués permettent d'améliorer désormais la vie des patients. Mais pour nombre d'entre nous, réduire les facteurs de risques est essentiel.

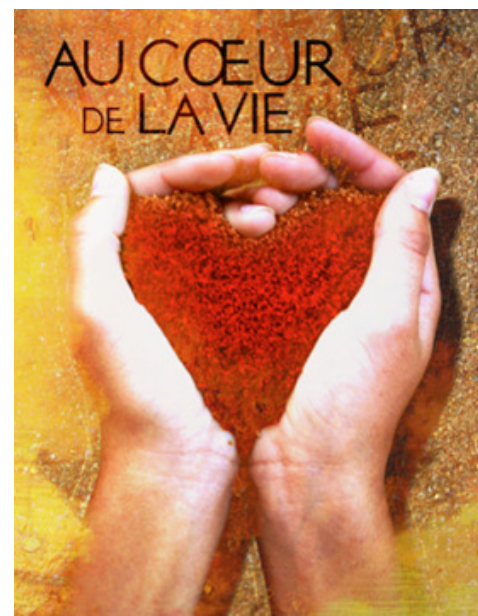
Mieux se connaître pour éviter toute complication, tel est l'objectif de cette conférence organisée par VIASANTÉ Mutuelle en partenariat avec la Fédération Française de Cardiologie, Cœur & Santé, l'Association Santé Education et Prévention sur les Territoires Périgord, le Centre Local Information Coordination du Grand Périgueux, Cassiopea Prévention Seniors, l'Université du Temps Libre de Périgueux, le Collège Aquitain de Prévention Cardio-Vasculaire, le Comité Départemental Dordogne Olympique et Sportif et le CRFC La Lande.

Comment mesurer son risque cardiovasculaire ? Comment agir sur ces facteurs de risque ? Comment limiter le risque et améliorer sa qualité de vie ? Autant de questions auxquelles répondront les deux intervenants le samedi 30 mai.

Répondre aux enjeux de santé du territoire, aider à en réduire les dépenses et s'inscrire dans une logique de prévention plus que dans une logique de soin, tels sont les moteurs qui animent VIASANTÉ Mutuelle en organisant cette conférence débat.

### **Du 18 au 30 mai, une exposition "Au cœur de la vie"**

ouverte à tous et gratuite, permettra de mieux connaître cet incroyable organe. Muscle creux, organe électrique, variations normales du rythme, maladies, insuffisance cardiaque, prévention... autant de panneaux qui expliquent très simplement que s'occuper de son cœur est essentiel !



## Conférence débat

### "Mon cœur à crédit, facteurs de risques"

Samedi 30 mai à 15h

VIASANTÉ Mutuelle - 21 place Francheville à Périgueux

Entrée libre - Verre de l'amitié

## A propos de VIASANTÉ Mutuelle

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2015, VIASANTÉ Mutuelle est devenue la mutuelle santé nationale pour les particuliers, les professionnels et les petites entreprises du groupe d'AG2R LA MONDIALE. Avec 1 000 000 personnes protégées, cette nouvelle entité entre dans le Top 5 des mutuelles interprofessionnelles françaises. Entreprise innovante et progressiste, VIASANTÉ Mutuelle s'engage auprès de ses adhérents par des solutions répondant à leurs besoins de santé tout au long de leur vie et par une relation durable, l'accompagnement personnalisé étant privilégié. Sa volonté est aussi de faire reposer sa dynamique locale sur un ancrage territorial de proximité avec la mise en place de Comités Régionaux regroupant l'ensemble de ses militants et délégués.

[www.viasante.fr](http://www.viasante.fr)

## RENSEIGNEMENTS PRESSE

Laurence de Boerio

06 03 10 16 56 – [rp@deboerio.net](mailto:rp@deboerio.net)

## Partenaires

