

Du 10 novembre au 4 décembre : Le cerveau dans tous ses éclats !
Lundi 16 novembre - 18h : Comment notre cerveau nous motive pour agir ?
VIASANTÉ PRÉVENTION met le cerveau à l'honneur !

Quel rôle joue la dopamine dans notre quotidien ? Comment motiver notre cerveau et gagner en qualité de santé ? Autant de questions que tout un chacun se pose et auxquelles VIASANTÉ Prévention souhaite apporter des réponses.

Du 10 novembre au 4 décembre, VIASANTÉ Mutuelle place Francheville accueille une **exposition** sur le thème "**le cerveau dans tous ses éclats**". Le lundi 16 novembre à 18h, Marianne Benoit Marant, chercheur au Laboratoire de Neurosciences Expérimentales et Cliniques à l'INSERM U1085 (Université de Poitiers), tiendra une **conférence** gratuite et ouverte à tous sur le thème "**Comment notre cerveau nous motive pour agir ?**".

Parce que la prévention est au cœur de ses métiers, parce qu'elle a pour vocation de protéger la santé de tous, la Mutuelle VIASANTÉ accompagne activement ses adhérents dans le domaine de la prévention afin de leur permettre de préserver au mieux leur capital bien-être.

Comment notre cerveau nous motive pour agir ? 16 novembre - 18h

Quel rôle joue la dopamine dans notre quotidien ? Dans la pratique sportive comme dans tous les aspects de notre vie, nous sommes amenés à fournir des efforts dans le but d'obtenir une récompense. Certaines régions de notre cerveau nous permettent de ressentir de la motivation pour fournir un effort. D'autres sont spécialisées dans le contrôle de nos mouvements. Au cœur du fonctionnement de ces différentes régions cérébrales, la motivation et la motricité sont régulées par une même molécule : la dopamine.

Afin de permettre à chacun de savoir ce qui le motive pour agir, VIASANTÉ Prévention organise une conférence gratuite et ouverte à tous lundi 16 novembre à Périgueux à 18h. Elle sera animée par Marianne Benoit Marant, chercheur au Laboratoire de Neurosciences Expérimentales et Cliniques à l'INSERM U1085 (Université de Poitiers).

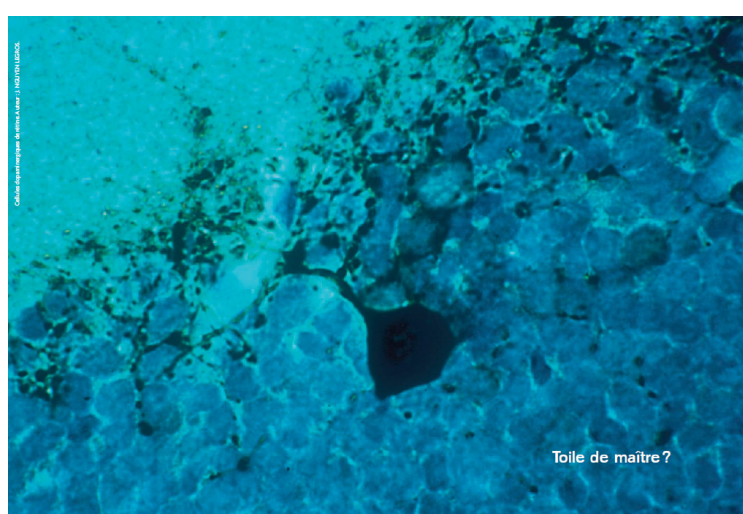
Destinée au grand public ainsi qu'aux sportifs, cette conférence permettra de tout savoir sur les bienfaits de la dopamine et les moyens de la stimuler. Neurotransmetteur, la dopamine est une molécule chargée de transmettre l'information entre les neurones. Lorsque la production ou la circulation de la dopamine est entravée, les cellules nerveuses communiquent mal. Dans le processus d'apparition d'une addiction, la dopamine est un neuromédiateur du plaisir et de la récompense que le cerveau libère lors d'une expérience qu'il juge « bénéfique ».

Exposition « Le cerveau dans tous ses éclats » 10 novembre / 4 décembre

Parallèlement à cette conférence, une exposition « Le cerveau dans tous ses éclats » est proposée dans les locaux de la mutuelle. Elle est ouverte à tous et gratuite.



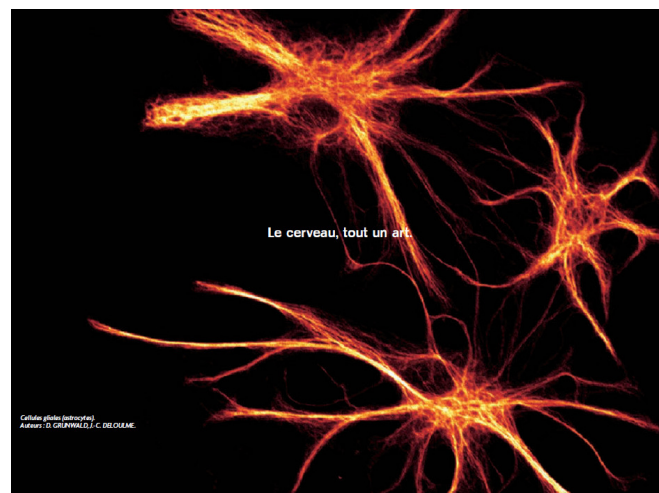
Conçue par la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau dans le cadre de la campagne nationale du *neurodon*, cette exposition est réalisée à partir de la collection photographique de l'Inserm et avec le soutien de Sanofi-Aventis, la Société des Neurosciences et Publicis Dialog.



La Fédération pour la Recherche sur le Cerveau a souhaité travailler sur un angle "graphique" plutôt que pédagogique espérant ainsi améliorer la perception du grand public sur cette partie du corps humain.

L'exposition est essentiellement composée de clichés scientifiques de l'Inserm, agrandissements d'IRM ou de coupes au microscope, pour lesquels l'usage de colorants permet de révéler les détails de différents neurones et/ou parties du cerveau.

L'exposition est accompagnée d'un catalogue. Il donne des informations génériques sur le fonctionnement du cerveau et démontre combien la recherche sur cet organe complexe est fondamentale pour tous.



VIASANTÉ MUTUELLE - ESPACE PRÉVENTION

05 65 73 59 65 - prevention@viasante.fr

21 Place Francheville à Périgueux

Entrée libre & gratuite

Exposition du 10 novembre au 4 décembre

Conférence lundi 16 novembre à 18h

A propos de VIASANTÉ Mutuelle

Depuis le 1^{er} janvier 2015, VIASANTÉ Mutuelle est devenue la mutuelle santé nationale pour les particuliers, les professionnels et les petites entreprises du groupe d'AG2R LA MONDIALE. Avec 1 000 000 de personnes protégées, cette nouvelle entité entre dans le Top 5 des mutuelles interprofessionnelles françaises. Entreprise innovante et progressiste, VIASANTÉ Mutuelle s'engage auprès de ses adhérents par des solutions répondant à leurs besoins de santé tout au long de leur vie et par une relation durable, l'accompagnement personnalisé étant privilégié. Sa volonté est aussi de faire reposer sa dynamique locale sur un ancrage territorial de proximité avec la mise en place de Comités Régionaux regroupant l'ensemble de ses militants et délégués.

Retrouvez toute l'actualité de VIASANTÉ Mutuelle sur www.viasante.fr

RENSEIGNEMENTS PRESSE

Laurence de Boerio

06 03 10 16 56 – rp@deboerio.net