

Decazeville, le 6 septembre 2016

INVITATION

JEUDI 22 SEPTEMBRE - 18H30 - DECAZEVILLE

SOIRÉE CINÉMA DANS LE CADRE D'OCTOBRE ROSE

Le rôle de l'alimentation dans la prévention des cancers

Conscients que l'hygiène de vie est un des facteurs déterminant de prévention, VIASANTÉ Mutuelle et le Comité de Sensibilisation pour le Dépistage des Cancers en Aveyron organisent une soirée sur le thème ***Le rôle de l'alimentation dans la prévention des cancers***. Elle se déroulera le jeudi 22 septembre à 18h30 au cinéma La Strada à Decazeville.

Toutes les femmes et les hommes, entre 50 et 74 ans, sont invités à venir assister à cette soirée qui démarrera à 18h30 par une conférence donnée par Evelyne Soulié, diététicienne retraitée de la fonction publique hospitalière, suivie par un cocktail en présence de médecins, des associations et des professionnels du dépistage. Cette soirée se terminera par la projection à 20h30 du film ***Les saveurs du palais*** réalisé par Christian Vincent avec Catherine Frot et Hyppolite Girardot.

L'entrée est libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

S'informer pour agir

Tout au long de l'année, les acteurs de la prévention santé s'investissent activement en organisant de nombreuses manifestations partout en France pour promouvoir le dépistage organisé (sein, utérus, colon, mélanome).

En Aveyron dans le cadre de la campagne Octobre Rose, le Comité de Sensibilisation pour le Dépistage des Cancers et VIASANTÉ Mutuelle ont souhaité cette année mettre en avant le rôle d'une alimentation équilibrée dans la prévention des cancers. Ces deux entités sont conscientes que ce n'est qu'en menant des actions préventives pour sensibiliser aux comportements à risque que les cas de cancer diminueront en France. Lutte contre le tabagisme et l'alcoolisme, promotion d'une alimentation saine et d'un exercice physique régulier, réduction de l'exposition solaire ou aux cancérogènes lors des activités professionnelles... autant d'actions qui permettent de sauver des vies.

La nutrition, un impact prouvé sur la survenue de cancers

Des travaux ont mis en évidence, avec des degrés de certitude variables, le rôle de certains aliments ou comportements individuels dans l'initiation ou le développement de certains cancers. Toutefois, aucun aliment ne peut à lui seul s'opposer au développement d'un cancer. En outre, le développement du cancer fait intervenir un très grand nombre de facteurs dont certains sont indépendants de l'alimentation.

Pour réduire le risque de cancer, les organisations de santé française et internationale recommandent une alimentation équilibrée et diversifiée, un apport calorique adapté aux dépenses énergétiques et une activité physique régulière. Selon un rapport international de 2009 (Source INCa/NACRe "Nutrition et prévention des cancers : des connaissances scientifiques aux recommandations"), environ un tiers des cancers pourrait être évité en suivant ces règles.

Au moins cinq facteurs sont incriminés de façon convaincante dans la survenue de cancers : les boissons alcoolisées, le surpoids et l'obésité, l'excès de viande rouge ou de charcuterie, le sel et les aliments salés et enfin les compléments alimentaires à base de bêta carotène. A contrario pratiquer une activité physique régulière, manger au moins 5 fruits et légumes par jour, allaiter son enfant sont quelques bonnes résolutions à adopter.

La conférence du 22 septembre devrait permettre d'apporter un éclairage sur les bonnes pratiques. L'entrée est libre et gratuite.

Renseignements / Réservations :

Judi 22 septembre à 18h30

Cinéma La Strada, avenue 10 Août à Decazeville

Entrée libre et gratuite (dans la limite des places disponibles)

Renseignement au 05 65 73 57 83

A propos de VIASANTÉ Mutuelle

Depuis le 1^{er} janvier 2015, VIASANTÉ Mutuelle est devenue la mutuelle santé nationale pour les particuliers, les professionnels et les petites entreprises du groupe d'AG2R LA MONDIALE. Avec 1 000 000 de personnes protégées, cette nouvelle entité entre dans le Top 5 des mutuelles interprofessionnelles françaises. Entreprise innovante et progressiste, VIASANTÉ Mutuelle s'engage auprès de ses adhérents par des solutions répondant à leurs besoins de santé tout au long de leur vie et par une relation durable, l'accompagnement personnalisé étant privilégié. Sa volonté est aussi de faire reposer sa dynamique locale sur un ancrage territorial de proximité avec la mise en place de Comités Régionaux regroupant l'ensemble de ses militants et délégués.

www.viasante.fr

A propos du Comité de Sensibilisation pour le Dépistage des Cancers en Aveyron

L'association a pour mission d'informer, sensibiliser, rassurer et accompagner les aveyronnais de 50 à 74 ans dans toutes les actions de dépistage des cancers du sein et de l'intestin. Les membres du Comité de Sensibilisation, tous et toutes bénévoles, assurent la sensibilisation des femmes et des hommes sur la nécessité de se faire dépister. Ils mènent la campagne d'information à la ville comme à la campagne. Ainsi, égal accès à l'information et au dépistage, proximité et régularité sont les maîtres mots de ces campagnes. Au-delà, le Comité de Sensibilisation n'est pas figé dans ses actions. Elles sont en constante adaptation, remaniement et création en fonction de la participation et de la réaction de la population aux campagnes de dépistage.

RENSEIGNEMENTS PRESSE

Laurence de Boerio - 06 03 10 16 56 - rp@deboerio.net